



培智進德

# 香港青少年培育會 陳南昌紀念學校

HONG KONG JUVENILE CARE CENTRE CHAN NAM CHEONG MEMORIAL SCHOOL

香港香港仔南朗山道 38 號 38 Nam Long Shan Road, Aberdeen, Hong Kong

電話 Tel: 2518 0751 傳真 Fax: 2554 6195

電郵 E-mail: cncms@hkjcc.edu.hk 網址 Website: www.hkjcc.edu.hk

## 2020/21 學年 行政通告(十四)

### 復活節假期後上課安排通告

各位家長、同學：

教育局考慮了疫情最新發展，衛生專家的意見及學校的準備情況，於 2021 年 3 月 26 日宣佈復活節假期後，學校可按校本需要安排不多於全校人數三分二為限學生回校，上課時間仍以半天為限。為避免同學們用膳時的感染風險，學校不可安排同一級別學生進行全日課堂或考試。

基於以上原則，復活節假期後，本校全面恢復中一至中五同學<sup>1</sup>半天（上午 8:50 至下午 1:00）回校按時間表進行面授課，期間不設網課，所有校曆表內所列之大型活動仍須根據教育局的指引，暫停舉辦，直至另行通告為止。

學校會按教育局發出的《學校健康指引》及衛生防護中心的《預防 2019 冠狀病毒病給學校的健康指引》之各項衛生防疫措施，保持校園環境清潔衛生；措施包括在校園內所有人士須時刻戴上口罩，保持適當的社交距離、在校舍出入口為師生量度體溫等，以保障師生的健康。

各級學生須依以上校方安排回校，若家長**不願意**同學回校上課，煩請簽署本通告之意願書並寄回「香港黃竹坑南朗山道 38 號-香港青少年培育會陳南昌紀念學校」或傳真至 2554 6195 通知校方。如同意回校，則毋需理會附頁之意願書。如有任何查詢，請致電 2518 0751 聯絡學校社工高民先生、郭凱權先生或 貴子弟班主任皆可。

黃麗婷

黃麗婷校長 謹啟

二零二一年三月三十日



<sup>1</sup>中六學生已完成模擬考試，在家溫習或外出應考香港中學文憑考試；若個別中六同學願意回校讓老師作應試輔導，本校會另發家長信予相關之同學。



培智進德

# 香港青少年培育會 陳南昌紀念學校

HONG KONG JUVENILE CARE CENTRE CHAN NAM CHEONG MEMORIAL SCHOOL

香港香港仔南朗山道 38 號 38 Nam Long Shan Road, Aberdeen, Hong Kong

電話 Tel: 2518 0751 傳真 Fax: 2554 6195

電郵 E-mail: cncms@hkjcc.edu.hk 網址 Website: www.hkjcc.edu.hk

## 2020/21 學年 行政通告(十四)

### 復活節假期後上課安排通告

#### 意願書

致 校長：

本人已知悉有關復活節假期後的上課安排，惟本人**不同意**敝子弟回校出席面授課堂。

本人明白校方不會為拒絕面授課之同學，另外提供網課；亦知道敝子弟所有常分考核或受影響，惟本人會自行督促敝子弟在家進行自習。

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

2020/2021 年度 上課時間表<sup>2</sup>

時間表： S1-1A

班主任：馮秀霞、曾嘉偉

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	社會 黃錫培 生命 郭燕銘	數學 冼偉奇	英文 曾嘉偉	英語 費格遜	中文 馮秀霞
上午 9:30- 上午 10:00	社會 黃錫培 生命 郭燕銘	英文 曾嘉偉	英文 曾嘉偉	音樂 戴淑恩	中文 馮秀霞
上午 10:00- 上午 10:30	中文 馮秀霞	中史 陳嘉華	數學 冼偉奇	音樂 戴淑恩	數學 冼偉奇
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	科學 鄭永基	地理 張浩楠	視藝 郭燕銘	科學 鄭永基	電腦 盧子斌
上午 11:15- 上午 11:45	科學 鄭永基	中文 馮秀霞	視藝 郭燕銘	英文 曾嘉偉	電腦 盧子斌
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	英文 曾嘉偉	設技 張俊誠	中文 馮秀霞	STEM 丘家寶	中史 陳嘉華
下午 12:30- 下午 1:00	數學 冼偉奇	設技 張俊誠	普話 馮秀霞	STEM 丘家寶	普體 陸恒輝

<sup>2</sup> 生效日期：12/4/2021 起

2020/2021 年度 上課時間表<sup>3</sup>

時間表： S2-2A

班主任：唐寶蘭、黃錫培

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	中文 唐寶蘭	設技 張俊誠	音樂 戴淑恩	英文 曾嘉偉	數學 黃錫培
上午 9:30- 上午 10:00	中文 唐寶蘭	設技 張俊誠	音樂 戴淑恩	英文 曾嘉偉	科學 鄭永基
上午 10:00- 上午 10:30	中史 陳嘉華	英文 曾嘉偉	英語 費格遜	科學 鄭永基	科學 鄭永基
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	STEM 張俊誠	數學 黃錫培	數學 黃錫培	電腦 丘家寶	中史 陳嘉華
上午 11:15- 上午 11:45	STEM 張俊誠	中文 唐寶蘭	中文 唐寶蘭	電腦 丘家寶	中文 唐寶蘭
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	視藝 唐寶蘭	社會 關健浩 生命 張浩楠	英文 曾嘉偉	數學 黃錫培	英文 曾嘉偉
下午 12:30- 下午 1:00	視藝 唐寶蘭	社會 關健浩 生命 張浩楠	普體 陸恒輝	地理 張浩楠	普話 馮秀霞

<sup>3</sup> 生效日期：12/4/2021 起

2020/2021 年度 上課時間表<sup>4</sup>

時間表： S2-2B

班主任：陸恒輝、冼偉奇

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	數學 冼偉奇	中文 吳倩瑜	視藝 郭燕銘	英文 梁樂嘉	數學 冼偉奇
上午 9:30- 上午 10:00	電腦 丘家寶	中史 金子惠	視藝 郭燕銘	地理 張浩楠	英語 費格遜
上午 10:00- 上午 10:30	電腦 丘家寶	普體 楊道驊	英文 梁樂嘉	中文 吳倩瑜	普話 馮秀霞
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	中文 吳倩瑜	英文 梁樂嘉	數學 冼偉奇	設技 張俊誠	英文 梁樂嘉
上午 11:15- 上午 11:45	中文 吳倩瑜	英文 梁樂嘉	中史 金子惠	設技 張俊誠	中文 吳倩瑜
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	STEM 張俊誠	科學 鄭永基	社會 黃運濤 生命 楊道驊	數學 冼偉奇	音樂 戴淑恩
下午 12:30- 下午 1:00	STEM 張俊誠	科學 鄭永基	社會 黃運濤 生命 楊道驊	科學 鄭永基	音樂 戴淑恩

<sup>4</sup> 生效日期：12/4/2021 起

2020/2021 年度 上課時間表<sup>5</sup>

時間表： S2-2C

班主任：費格遜、張俊誠

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	設技 張俊誠	視藝 郭燕銘	中文 陳嘉華	普話 馮秀霞	中史 金子惠
上午 9:30- 上午 10:00	設技 張俊誠	視藝 郭燕銘	中文 陳嘉華	數學 鄭永基	英文 梁樂嘉
上午 10:00- 上午 10:30	科學 盧子斌	英文 梁樂嘉	數學 鄭永基	中文 陳嘉華	中文 陳嘉華
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	英文 梁樂嘉	中文 陳嘉華	中史 金子惠	社會 黃運濤 生命 郭燕銘	數學 鄭永基
上午 11:15- 上午 11:45	英文 梁樂嘉	數學 鄭永基	英文 梁樂嘉	社會 黃運濤 生命 郭燕銘	英語 費格遜
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	電腦 丘家寶	STEM 丘家寶	音樂 戴淑恩	地理 張浩楠	科學 盧子斌
下午 12:30- 下午 1:00	電腦 丘家寶	STEM 丘家寶	音樂 戴淑恩	普體 陸恒輝	科學 盧子斌

<sup>5</sup> 生效日期：12/4/2021 起

2020/2021 年度 上課時間表<sup>6</sup>

時間表： S3-3A

班主任：巫偉精、鄭永基

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	中文 巫偉精	英文 費格遜	地理 張浩楠	社會 關健浩 生命 張俊誠	設技 黃建國
上午 9:30- 上午 10:00	中文 巫偉精	英文 費格遜	英文 費格遜	社會 關健浩 生命 張俊誠	設技 黃建國
上午 10:00- 上午 10:30	數學 黃錫培	英語 費格遜	數學 黃錫培	中文 巫偉精	數學 黃錫培
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	音樂 戴淑恩	普話 金子惠	中史 陸恒輝	英文 費格遜	中文 巫偉精
上午 11:15- 上午 11:45	音樂 戴淑恩	數學 黃錫培	中文 巫偉精	普體 關健浩	中史 陸恒輝
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	科學 鄭永基	電腦 盧子斌	視藝 郭燕銘	STEM 張俊誠	英文 費格遜
下午 12:30- 下午 1:00	科學 鄭永基	電腦 盧子斌	視藝 郭燕銘	STEM 張俊誠	科學 鄭永基

<sup>6</sup> 生效日期：12/4/2021 起

2020/2021 年度 上課時間表<sup>7</sup>

時間表： S3-3B

班主任：盧子斌、張浩楠、陳嘉華

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	社會 關健浩 生命 張浩楠	英文 曾嘉偉	STEM 張俊誠	設技 黃建國	地理 張浩楠
上午 9:30- 上午 10:00	社會 關健浩 生命 張浩楠	音樂 戴淑恩	STEM 張俊誠	設技 黃建國	數學 劉洛恒
上午 10:00- 上午 10:30	中史 陸恒輝	音樂 戴淑恩	普話 金子惠	科學 盧子斌	中史 陸恒輝
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	中文 陳嘉華	英語 費格遜	中文 陳嘉華	中文 陳嘉華	英文 曾嘉偉
上午 11:15- 上午 11:45	數學 劉洛恒	數學 劉洛恒	英文 曾嘉偉	數學 劉洛恒	中文 陳嘉華
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	電腦 盧子斌	中文 陳嘉華	科學 盧子斌	英文 曾嘉偉	視藝 郭燕銘
下午 12:30- 下午 1:00	電腦 盧子斌	普體 陸恒輝	科學 盧子斌	英文 曾嘉偉	視藝 郭燕銘

<sup>7</sup> 生效日期：12/4/2021 起



2020/2021 年度 上課時間表<sup>8</sup>

時間表： S3-3C

班主任：黃建國、金子惠

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	電腦 盧子斌	STEM 丘家寶	數學 黃錫培	英文 金子惠	中史 陸恒輝
上午 9:30- 上午 10:00	電腦 盧子斌	STEM 丘家寶	英文 金子惠	英文 金子惠	數學 黃錫培
上午 10:00- 上午 10:30	普體 楊道驊	數學 黃錫培	中史 陸恒輝	數學 黃錫培	科學 盧子斌
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	設技 黃建國	中文 馮秀霞	中文 馮秀霞	中文 馮秀霞	普話 金子惠
上午 11:15- 上午 11:45	設技 黃建國	英文 金子惠	英語 費格遜	中文 馮秀霞	地理 張浩楠
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	音樂 戴淑恩	視藝 郭燕銘	社會 關健浩 生命 張俊誠	科學 盧子斌	中文 馮秀霞
下午 12:30- 下午 1:00	音樂 戴淑恩	視藝 郭燕銘	社會 關健浩 生命 張俊誠	科學 盧子斌	英文 金子惠

<sup>8</sup> 生效日期：12/4/2021 起

2020/2021 年度 上課時間表<sup>9</sup>

時間表： S4-4A

班主任：丘家寶、郭燕銘

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	健關 丘家寶	生命 張浩楠 通識 黃運濤	健關 丘家寶	英文 林少佩	通識 黃運濤
上午 9:30- 上午 10:00	中文 吳倩瑜	生命 張浩楠 通識 黃運濤	健關 丘家寶	通識 黃運濤	通識 黃運濤
上午 10:00- 上午 10:30	中文 吳倩瑜	中文 吳倩瑜	中文 吳倩瑜	數學 冼偉奇	英文 林少佩
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	通識 黃運濤	英文 林少佩	通識 黃運濤	中文 吳倩瑜	數學 冼偉奇
上午 11:15- 上午 11:45	數學 冼偉奇	英文 林少佩	數學 冼偉奇	中文 吳倩瑜	數學 冼偉奇
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	設應 黃建國 體育 關健浩 視憑 郭燕銘	數學 冼偉奇	英文 費格遜	設應 黃建國 體育 關健浩 視憑 郭燕銘	中文 吳倩瑜
下午 12:30- 下午 1:00	設應 黃建國 體育 關健浩 視憑 郭燕銘	數學 冼偉奇	英文 林少佩	設應 黃建國 體育 關健浩 視憑 郭燕銘	健關 丘家寶

<sup>9</sup> 生效日期：12/4/2021 起

2020/2021 年度 上課時間表<sup>10</sup>

時間表： S4-4B

班主任：關健浩、劉洛恒

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	數學 劉洛恒	中文 陳嘉華	中文 唐寶蘭	通識 黃運濤	中文 陳嘉華
上午 9:30- 上午 10:00	通識 黃運濤	中文 陳嘉華	中文 唐寶蘭	中文 陳嘉華	健關 丘家寶
上午 10:00- 上午 10:30	中文 唐寶蘭	數學 劉洛恒	通識 黃運濤	英文 金子惠	英文 金子惠
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	健關 丘家寶	健關 丘家寶	數學 劉洛恒	數學 劉洛恒	數學 劉洛恒
上午 11:15- 上午 11:45	英文 金子惠	健關 丘家寶	數學 劉洛恒	英文 費格遜	數學 劉洛恒
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	設應 黃建國 體育 關健浩 視憑 郭燕銘	通識 黃運濤	英文 金子惠	設應 黃建國 體育 關健浩 視憑 郭燕銘	生命 張俊誠 通識 黃運濤
下午 12:30- 下午 1:00	設應 黃建國 體育 關健浩 視憑 郭燕銘	通識 黃運濤	英文 金子惠	設應 黃建國 體育 關健浩 視憑 郭燕銘	生命 張俊誠 通識 黃運濤

<sup>10</sup> 生效日期：12/4/2021 起

2020/2021 年度 上課時間表<sup>11</sup>

時間表： S5-5A

班主任：黃運濤、戴淑恩

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00- 上午 9:30	健關 戴淑恩	英文 梁樂嘉	中文 巫偉精	中文 巫偉精	中文 巫偉精
上午 9:30- 上午 10:00	英文 梁樂嘉	英文 梁樂嘉	英文 梁樂嘉	中文 巫偉精	健關 戴淑恩
上午 10:00- 上午 10:30	數學 劉洛恒	通識 張浩楠	數學 劉洛恒	通識 張浩楠	數學 劉洛恒
上午 10:30- 上午 10:45	小息				
上午 10:45- 上午 11:15	中文 巫偉精	中文 巫偉精	健關 戴淑恩	英文 梁樂嘉	英文 費格遜
上午 11:15- 上午 11:45	中文 巫偉精	中文 巫偉精	健關 戴淑恩	健關 戴淑恩	英文 梁樂嘉
上午 11:45- 下午 12:00	小息				
下午 12:00- 下午 12:30	通識 張浩楠	數學 劉洛恒	通識 張浩楠	數學 劉洛恒	生命 楊道驊 通識 張浩楠
下午 12:30- 下午 1:00	通識 張浩楠	數學 劉洛恒	通識 張浩楠	數學 劉洛恒	生命 楊道驊 通識 張浩楠

<sup>11</sup> 生效日期：12/4/2021 起