

地址：香港黃竹坑南朗山道38號

電話：2518 0751 傳真：2554 6195

電郵：cncms@hkjcc.edu.hk

網頁：https://www.hkjcc.edu.hk

2024-2025
家校會會訊

主席的話

逆風的愛

彭子游女士（劉耀樞家長）

校門內的你在哭泣、在痛罵、在哀號、在憤怒、在歇斯底里、在怨恨……校門外的我也在哭、也在斷腸、也在惱、也在怨……

我相信這是香港青少年培育會陳南昌紀念學校孩子們的呼喊，也是孩子們父母的回應；作為父母要作出將孩子送離身邊，是多麼的困難決定，當中經過的每刻選擇都是千辛萬苦，但為了孩子能重生，父母只能強按內心瀝血，也親自送走孩子……



本年度的親子旅行，讓我看見希望，讓我明白愛總會有曙光的；從踏上旅遊巴開始，我看到孩子們從沒話說到竊竊私語，至開心交流；午餐時與我同桌的一位同學，他忙著打遊戲，母親也忙過不休地為他烤熟各款食物，突然那位同學停下遊戲，認真問着母親說：「你食嘢啦。」那刻這四個字讓我淚凝於睫，內心滿滿感動，其實他們是懂得愛的，明白父母的付出，只是他們不知道如何言傳給我們吧！

多點讓孩子知道我們有多愛他，如若可以多些出席學校活動，讓孩子們看見你，起初必定視若無睹，但久而久之他們會明白父母必定是記掛自己才出現，逆風的愛從來不易行，但不易行不是不能行，只要願意，只要相信，只要堅持，終有渴望的果子回報。

我將於今年卸任，孩子亦完成中六課程，除了感恩學校、宿舍、老師們及全工們，我亦藉此感恩每位家長，感謝您們支持家教會的活動，沒有您們，我所堅持的家校一心是徒然的；我只盼望我的初心能有家長們繼續薪火傳承下去，在此懇請家長們更多參與活動，亦積極加入家長教師會成為委員，及校董會成為校董，為家校學生發聲，共建更美好校園生活！



校長的話

張俊誠署任校長

首先，衷心感謝各位對本校教育工作的支持與關心。家教會作為學校與家庭之間的橋樑，一直以來扮演著不可或缺的角色，協助我們共同營造一個更優質、更溫暖的學習環境。今天，藉此機會，我想與各位分享學校近期的發展情況，以及未來的方向與期許。

在全體師生的共同努力下，學校在學術、品德教育及多元活動方面均取得了顯著的進步。今年，我們的學生在校外比賽中表現優異，無論是校際朗誦比賽、語文書法比賽，還是飛鏢比賽，都充分展現了學生的潛力與努力。這些成果的背後，不僅有老師的悉心指導，更有家長們默默的支持與陪伴。

此外，學校持續投入資源改善教學設備與環境，致力為學生提供更多元的學習空間，讓學生在課堂內外都能享有更豐富的學習資源。

教育是一條需要攜手同行的道路。家庭是孩子的第一所學校，而父母則是孩子的第一任老師。我們深知，學校教育的成功離不開家長的參與與配合。透過家教會這個平臺，我們希望能聆聽更多來自各位家長的建議與需求，共同為孩子們打造一個更適合他們成長與學習的環境。

在此，我也想特別感謝家教會在過去一年中的辛勤付出。無論是協助籌辦活動、推動親子活動，還是參與常務會議，家教會委員始終以實際行動支持學校。這些付出不僅讓我們感到溫暖，也讓學生們深刻體會到您的關懷與團隊合作的精神。

展望未來，我們將繼續秉持「全人教育」的理念，致力於培養學生的品格、知識與能力。我們計劃引進更多創新教學方法，例如專題式學習、跨課程設計等，讓學生能夠在探索中學習，在實踐中成長。此外，我們也將加強心理健康教育，幫助學生培養正向思維與抗壓能力，讓他們在面對挑戰時更加堅韌。



讓我們繼續攜手同行，為孩子們的未來共同努力！再次感謝各位的支持與付出！

聯絡：許瑞芬女士 (6A黃奕希家長)

時光如梭，轉眼間小兒奕希已在香港青少年培育會陳南昌紀念學校渡過六個年頭，今年畢業了！我看到學校一直致力為學生打造全方位的學習環境、優化課程和進行課外學習的體驗，更常常給予學生們機會，讓他們發展潛能。看著奕希的進步和成長，對學校事情事事上心，甚至放學後主動留下來補課，這一切讓我深深感動了！

不經不覺我參加了家教會的工作及活動也差不多六年了。回望過去六年，我慶幸及感恩能參與家教會的義工活動。在家教會籌辦的各項活動中，能與校長、老師和各位家長一起合作，這不但可以和學校保持密切聯繫，更能讓我了解小兒在學校的情況，明白他的感受，加強我和小兒的溝通，也增進我倆的感情。而我在參與家教會的活動中，我可以跟各位家長溝通時，可以學習到不同家長的教育方式，不但令我獲益良多，更令我體會到家校合作的重要，所以我希望更多家長們加入家教會的團隊，你們不要錯過陪伴兒子成長的好機會。



增補委員：廖玲女士 (6A李楚驍家長)



大家好，時間過得很快！轉眼間兒子快將畢業，離開校園；而我也要離開家教會了。

校長、老師、主席常常多謝我們的幫忙，其實應該感謝你們才對；衷心感謝老師們的奉獻關愛和努力，大家互助互勵為學校出一分力；見證學校的發展，對於我而言是一個難得的經歷。參加學校不同活動，得益不只是學校及學生們，自己也有豐厚的得着。

回想這一年，感謝學校給予的機會，能經常抽空出席家教會會議，當中我深深體會到家校合作的重要性，透過這些活動，不但能促進家長與學校之間的溝通，及與學校距離關係拉近了，也能有效地令每一個青少年在一個優質的學習環境中健康成長。更令我體會到辦學比起經營業務更加辛勞，學校對學生及學生家長之關心，是不能用言語可表達到的。

增補委員：吳順杰女士 (2C謝皓賢家長)

小兒有幸入讀本校，讓他得到不同的新嘗試，例如參加朗誦比賽、籃球比賽及不同項目的活動，感謝校長老師的悉心栽培，學校給予伯樂之恩，是孩子成長時期的福氣。

其實我是今年才加入香港青少年培育會陳南昌紀念學校家教會義工團隊的，期間我參加了家教會舉辦的活動，包括聖誕全校越野賽的家長義工、親子同樂日以及家長講座，這些活動除了可加強親子關係外，我可從中了解小兒在校園的生活情況，增加我和小兒的溝通話題，更令我明白到家校合作的重要性。

在家教會的活動中，您會遇到許多志同道合的家長，大家可以分享彼此的育兒經驗，讓我們感受到彼此的支持、理解與挑戰，育兒之路不再孤單了。教育孩子，家長的參與則是不可或缺的。讓家校攜手共進，為孩子們創造一個更美好的學習環境。期待在家教會見到您，一起為孩子的未來努力！



增補委員：黃頌詩女士 (4A杜卓男家長)

大家好，我今年才參加家教會成為常務委員，在這段日子裡，加入了家教會的義工團隊，令到我認識了一班同樣熱心的義工家長，互相交流，第一次參加親子同樂日，這次活動令我十分難忘，當我們獲得「親子攝影比賽」優異獎時，我看見小兒的喜悦以及驚喜，實在是難得的體驗。

在這活動中，我充分感受到每位家長對孩子們無私的愛及對學校的支持。家教會是許多家長交流與成長的重要平台，透過與其他家長的互動，彼此分享教養經驗與心得，不僅能學到更多實用的教育方法，也能在育兒的過程中找到支持與共鳴。希望各家長能積極參與家教會活動，互相分享經驗，互相鼓勵共同探討如何更好地支持孩子的成長。

最後感謝校長和老師們對卓男的教導和關懷，讓他除了學習課本上的知識，也安排他參加不同的課外活動（咖啡班及飛鏢比賽），讓學生從比賽中吸取經驗，發掘自己的長處，也讓他們學習到團隊合作的精神。透過刻苦的訓練，小兒更在飛鏢比賽中勇奪獎項，這不但增加其自信心，也是對自己能力的肯定！



會員：張燕玲女士 (2B 郭浚軒家長)

大家好！我是郭浚軒媽媽，兒子由 2024 年 7 月開始入讀本校及寄宿，差不多已有半年時間了，當我每次聽社工說，兒子在學校、宿舍的表現也很好，有時候做錯事也肯坦承過失。起初我都很擔心他不適應這裏的生活，結果他都成功了，在此我感謝導師和老師對兒子的關心，教導他如何學習及尊重。

今年我參加了家教會的親子旅行活動，這活動都能帶給我不同的體驗及喜悦，參與的家長是情感的交流，也是愛的分享。如有機會我會多參與學校的活動，為學校及家教會出一分力，讓孩子們積極健康快樂地成長。



會員：黃家燕女士 (2C 李浩霖家長)



怎麼說呢？想來想去好像只有「謝謝」，這句話再多都說不夠似的。

浩霖的轉變實在太大，變得開朗，笑多了，說話多了，待人接物也輕鬆了，人也成熟了。這些轉變不是一朝一夕，多謝各位的幫忙，用心的教導和照顧。能遇見好心人的幫助很難得的，浩霖能遇見你們真的很幸運，謝謝你們，謝謝你們扶持了浩霖。

作為浩霖的母親什麼都做不到，只能對你們說聲謝謝，謝謝貴校的每一位，謝謝你們！萬分感激，謝謝！

會員：鍾紹芬女士 (5A 俞慶澤家長)

We are writing to express our heartfelt gratitude for the incredible support and professionalism that the teachers have shown towards our son, Isaac Yu. During his recent illness, the kindness and compassion displayed by all of you were truly remarkable. The visits to the hospital and the thoughtful gesture of bringing him a birthday cake made a significant impact on his spirits.

Furthermore, we appreciate the ongoing follow-up phone calls and the numerous suggestions provided to help him adjust back to school. Your dedication to his well-being and education has not gone unnoticed, and it has made a world of difference for our family. Thank you once again for your exceptional care and support. We feel fortunate to have such a dedicated team looking after our son.



家教會活動花絮

校長與家教會常務委員座談會



家長面見班主任



家長專題講座：情緒不暴走



家教會內閣成員合照



親子同樂日



聖誕越野跑：家長義工隊



學生活動花絮

聖誕越野跑



陸運會



禁毒講座



職業導向日



羽毛球訓練



籃球訓練



學界籃球比賽



象棋



攀石



渣打馬拉松



義工服務



2024-25 年度家教會常務委員名單

職位	家長 / 職員
主席	彭子游女士
副主席	唐寶蘭老師
司庫	梁詠芝老師
	勞志文先生
秘書	余嘉麗老師
	陳潔鳳女士
康樂	張志雄老師
	馮志源先生
聯絡	許瑞芬女士
增補委員	廖 玲女士
	黃頌詩女士
	鄧翠霞女士
	吳順杰女士

2024-2025 年度家教會活動計劃

日期	活動項目
2024 年 8 月	家教會校內會議
2024 年 10 月 25 日	校長與常務委員座談會暨第一次家教會常務會議
2024 年 11 月 28 日	第 27 屆陸運會（家長義工）
2024 年 12 月 20 日	聖誕全校越野賽（家長義工）
2025 年 1 月 10 日	家長講座（一）暨國民教育分享活動
2025 年 2 月 21 日	親子同樂日
2025 年 3 月 21 日	家教會 AGM、家長校董選舉暨家長會日
2025 年 5 月 23 日	家長講座（二）暨靜觀學習
2025 年 7 月 10 日	畢業典禮（中三及中六級畢業學生及家長）
2025 年 7 月 11 日	親子讚頌日（中一、中二、中四及中五級學生及家長）

編輯委員會名單

顧問：張俊誠署任校長

主編及校對：唐寶蘭老師、余嘉麗老師、梁詠芝老師、張志雄老師、梁仲文社工、麥家慧社工

撰文：一眾熱心的家長常務委員