香港青少年培育會 陳南昌紀念學校

支援學校推動校園體育氛圍及 MVPA60 一筆過津貼計劃書

津貼目的：為支援學校營造更理想的校園體育氛圍及推動「MVPA60」以配合 體育課程的發展，教育局於 2023/24 學年下旬向每所學校發放 15 萬元的一筆過津貼，支援發展或優化活躍及健康校園政策。

項目	範疇	推行策略	預算推行時間	成功準則	評估	負責人	預計開支($)
1	舉辦多元化的體育活動運動相關的學習活動比賽	體適能龍虎榜，每月設有體適能之星及頒發小禮物	2025 年 9 月-2027 年 7 月	80%以上學生参与 70%或以上學生認同體適能龍虎榜及體適能之星能提升他們做運動的動機。	老師問卷 學生問卷	周	$5,000
2	購置或改善學校的體育運動器材	購置體適能器材(啞鈴,脂肪榜,握力器,反應燈等) 購置引體上升架 x2 購置羽毛球發球機 購置乒乓球發球機	2025 年 9 月-2027 年 7 月	70%以上使用者同意有關器材能有效協助活動的推行	老師問卷 學生問卷	周	$50,000
3	發展或採購與體育運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育運動相關的體育活動套件和輔助工具	購置電競單車 x6 及購置電腦軟件（**如** Zwift），將 STEM 教育與運動融合在體育課以多元化的方式體驗運動效果。	2026 年 1 月-2027 年 7 月	70%以上使用者同意有關器材及軟件能有效協助活動的推行	老師問卷 學生問卷	熹	$95,000
						共	$150,000