

香港青少年培育會



陳南昌紀念學校

香港青少年培育會  
陳南昌紀念學校

第二期

# 爆珠園地

暨

2011-2012年度

第一屆中六畢業生紀念特刊

編輯委員會：

總監督：李錦明校長

吳穎比副校長

編輯組：唐寶蘭老師

盧翠玲老師

譚惠桃姑娘

陳嘉欣小姐

文書處理：陳嘉欣小姐(爆珠園地)

梁琲符小姐(中六特刊)

特別鳴謝：吳倩瑜老師協助

中六特刊製作

# 目 錄

1. 編者的話
2. **My experience as a NET (Chris Ivany)**
3. 學生創作園地
4. 傳媒專訪
5. 濟濟一堂：各班師生大合照
6. 義工服務團隊簡介及心聲分享
7. 國民教育之旅 – 四川交流團
8. 活動多繽「Fun」
9. 我們的驕傲
10. 第一屆中六畢業生紀念特刊



## 編者的話

「文字如匕首」，因為我們可以用之以攻擊他人，但從另一角度來看，文字卻是一良器，因為通過文字創作，你可以我手寫我心，並與心靈對話，從而窺探作者心中的桃花源。

今期的《爆珠園地》更加入了本校《第一屆中六畢業生紀念特刊》的內容，所以當你每翻一頁均能為大家帶來新的景象和新的喜悅，尤其是當你看到畢業生心聲那部份，那一言一語盡是學生們的真摯表達，你一定會深深地感受到各位同學對學校的那一份深情厚意。

唐寶蘭老師 謹啓





## My experience as a NET

Chris Ivany

In late August, I was asked to meet with Principal Lee at HKJCC. I was eager and excited for the opportunity to learn about this school's unique environment. Shortly after talking with Mr. Lee, it was decided that I was the teacher for the job, and in early September, I was greeted by many friendly (and curious) faces. It is always nice to be welcomed into a new environment, especially an unfamiliar one. After much discussion with the principal and Ms. Lam, the English Panel Chair, I felt that this was the right job for me. I understood that it would be challenging, and much different from my teaching job in Canada. But, I traveled to Hong Kong for a new experience. Besides, I love a challenge.

In the beginning, students were eager to get to know me: "Where are you from? Why are you here? How old are you?" Most of them were greeting me with "Good morning, sir" or "Hello, sir". These simple gestures made me feel comfortable and happy with my new job. However, the first several weeks of teaching proved to be extremely challenging. It was difficult to motivate students to 'step outside their comfort zone' and try speaking English. Also, gaining their trust quickly revealed itself as a complicated task. Senior teachers were quick to help me deal with these obstacles, offering friendly advice and words of encouragement. This has helped me gain a significant understanding of the lives of our students, which has enabled me to develop rapport with them over the short time I've been here.

I am now in my fifth month of teaching, and have noticed improvements in my classes, especially as I continue to build relationships with students. These small 'victories' are a big part of my motivation to teach. The administration has supported my requests to implement changes within the English programme. For instance, they have assisted me in the creation of a new classroom structure that supports positive attitudes and a focus on learning.

I am very pleased with the progress I have made, and am looking forward to a continuation of positive change in the lives of my students. I hope to motivate them to learn English and most importantly, to become respectful, polite and hard-working members of society.



6A 郭詠濠



### 做事應重視過程而不問成果

常聽古人說：「我們做事應重視過程而不問成果！」在我的角度來看，我認為做事應重視過程而不問成果是非常正確的，因為我覺得沒有經過努力的過程就不會有好的成果。

首先，我覺得你要得到好成果，就一定要在過程中付出努力，世上是沒有不勞而獲的事情，但是，可能你在過程中付出了很多努力，還是得不到好的成果，這樣會令你心灰意冷，甚至想放棄，但是我覺得只要問心無愧，並付出過努力，這樣已算是真正的成功了，因為在這過程中，你一定會得到很多深刻的體會。

舉一個例子來說吧，我從小到大都很喜歡划龍舟，小時候我是沒有機會去參加比賽的，只是觀看比賽和划一下，我已感到心滿意足了。到我十歲的時候，我才開始有機會與隊友一起去操練，但有操練並不代表我可以去參與比賽。因為我年紀太小了。那一刻我曾對自己說：「我一定要努力練習，爭取機會可以去參加比賽。」

在這段期間，我不斷操練，到十二歲的時候，我終於有機會可以感受一下代表外出比賽的感覺了，那種興奮的心情，簡直令我徹夜難眠。雖然那次我不是以正選的身份去比賽，但我已經感到十分開心和自豪了。

記得這樣刻苦操練的日子維持了四至五年，相信很多人都會取笑我「傻瓜」，這麼辛苦練習也未能出賽，但我並沒放棄，而且為了要成為正選比賽的隊員，不斷默默耕耘地練習。到了我十六歲那年，我終於可以正式成為正選隊員了，這時我深深體會到自己的努力並沒有白費。所以我深信做任何事情，都會經過一段辛苦的時期，只要有鬥志和恆心就一定可以成功的，正所謂：「世上沒難事，只怕有心人！」相信大家也聽過李白「鐵柱磨成針」的故事吧！

最後，說完這個經歷後，我覺得每個人無論做甚麼事情，都需要抱着一個盡力而為的心態，所以，當我們在學習上或工作方面遇到任何困難，也不應輕易放棄。

## 人生苦短

人生在世，便要面對人生苦短，因此有人會高呼「及時行樂」，有人卻認為要「奮鬥不息」，如果要我在兩者之間作出選擇，我也難以抉擇，因為我覺得兩者是有衝突的。



年輕人整天也說：「現在不玩，難道要等到四、五十歲才去玩嗎？」，相反一些長輩會經常苦口婆心地對我們說：「要用心讀書，將來找一份有前途的工作。」而我覺得這番話是正確的，有前途的工作是必然的，但是玩也是不可缺少的。

奮鬥不息是好的，但是當你一生只顧奮鬥，可能已經四、五十歲，那時候你會回想，年輕的時候，有甚麼人和事令到自己值得回憶呢？那麼及時行樂在很多人的眼中是好，還是不好呢？其實我們每天都生活在這個節奏急促的社會，有時都要輕鬆一下，但過份的輕鬆就會變成放縱，當你放縱到某個時候才醒覺，那時候才去奮鬥可能已經錯失了很多機會，又或者機會已經偷偷地溜走了，所以我們一定要把握機會，在每一個人生階段，都要盡力地做好自己！

對我來說，一個只顧着工作的人生是毫無意義的，但每天也只顧着吃喝玩樂的生活，我也接受不到了，所以我們應該在兩者之間取得平衡，既要為自己的人生目標奮鬥不息，同時也懂得及時行樂，所以人生在世，我們無論做任何事，也要盡力而為，便不枉此生了。

## 冬夏兩季的感覺

「叮、叮、叮！」又到放學的時候了，明天我們一家去黃金海岸沙灘游泳和曬太陽，那天天氣非常熱烘烘的，太陽的光線如黃金般的閃耀，就如一把閃閃生輝的寶劍刺進我的眼睛，我只好閉目享受着陽光的氣息，秀英和媽媽都穿着美麗的三點式泳衣，可是我和爸爸卻不能穿！整個沙灘都是人山人海，擠得水泄不通，使我們迫在一起，令大量熱情、能量、光耀源源不絕地流瀉着！

我越來越想立刻衝過去傳出一陣陣悅耳聲音的雪糕車了，夏日炎炎必定買支冰淇淋來吃！在沙灘上每一個人都擺着不同的姿勢去曬太陽或游泳，他們就像小鳥一樣在天空中自由地飛翔！夏天的沙灘真是非常熱鬧！

如果冬天的時候去黃金海岸沙灘，也是別有一番風味的，因為我也領略過，可能你會說我是位傻孩子！冬天到沙灘感覺，就好像時間停頓了一樣，我只聽到風聲和海浪聲！一個被一層外殼包着的世界，感覺就像失去一切的東西。海浪聲和風聲也慢慢地開始聽不到了，周圍一片寂靜，這種無拘無束的感覺，我雖然非常享受，但我卻害怕孤單的感覺。

冬天的沙灘沒有夏天的那麼熱鬧！那種只有冰冷、孤獨和悲傷的感覺，使我感到有點兒難過。令我很想立即跑回家中與家人團圓的溫暖感覺，或許你覺得我是一位感性的人，但是只有在家中，我才能找到那種「永遠長不大」的感覺！



## 浮生若夢

大部份人都是為了目標而生活或工作，亦有些人因為沒有目標而百無聊賴地過活。人的一生就這樣完結了。

世上大部份人也有目標，有些人比較注重物質享樂，例如：他們會買名車、買樓，甚至等待發達的機會等；有些人則注重情感，例如：和心愛的人結婚、組織家庭等，有了目標的人就更有動力去奮鬥做好自己的工作。也許達成目標是一件令人開心的事，但是，是不是任何人也可完成自己的目標呢？不能完成就是否人生有點遺憾呢？完成了就真的無憾嗎？那麼有目標究竟是壞還是好呢？這是一個難以解答的問題。

世界上除了有目標的人，當然也有沒有目標的人，他們每天都過著枯燥的生活，每天也上班下班安份守己地繼續為生活而生活，也許到了他們離開人世的一天，也說不出自己為甚麼而生存；又或者到了死的那一天，他們會覺得終於走完人生的路程，他們得到的只是平凡的生活。沒有目標地完成自己的一生，但是你又願不願意過著這樣的生活呢？

人生目標究竟是一樣怎樣的東西！它是沒規則也沒有一定方法去完成的，有目標的人正在為自己的目標努力，沒有目標的人卻繼續不厭其煩地過著刻苦的生活，但是最後結果也是有離開人世的一天。有目標也好、沒有目標也好，我們應該積極地做好自己，並為自己訂下一個目標，慢慢地去實踐，這樣便不枉此生了。因為浮生若夢到了最後結果也是一樣，那麼又何必委屈自己呢？



## 致好友的一封信

親愛的嘉寶：

嘉寶，你好嗎？我剛從報章上得知你因操控一群「雙失」青年及學生運毒而被捕，我感到十分惋惜。你還記得我嗎？我們從小就一起玩耍。我們還決定將來長大一起當警察，承諾不會做壞事，但現在你卻誤入歧途，甚至可能要入女童院。不過你不要害怕，我這位好朋友會永遠支持你的。

你要勇敢面對，做錯事最重要的是懂得反省，改過自新。我們會一直支持你，不會放棄你的。你只是從小就缺乏家庭溫暖，令你誤交損友，又受金錢引誘，才令你現在受到牢獄之苦，前途盡毀。最後我希望你可重新振作，愛惜自己，並緊記我們的教誨，痛改前非。

祝你  
身體健康！

好朋友：富祥上  
二零一二年三月四日





4A 黃志偉

### 人生如遊戲……

究竟大家有沒有認真想過，人生是為了甚麼？在這繁喧的都市中，有沒有人會放下手上的工作，停下來、想一想、靜一靜……

有些人會說：「是為了家庭。」另一些人又會說：「為了理想。」這問題永遠也找不到答案，人的一身，其實是非常短暫的，每天看着太陽升起、夕陽下山，勞碌的一天便這樣過去了，每天也是重複着，直到你疲倦的那天，答案其實一早已埋在我們心裏的深處，只是我們被所追求的名利、所想得到的虛榮所掩蓋，而沉到陰暗的地方去了！

當你停下來，便會回想自己的一生，想得到的；得到了、也有些東西失去了；想得到的，得不到，但收穫了。你只是這場遊戲的玩家，走到終點後，不論你是這場遊戲的贏家或輸家，你豐收了，因為你完成了這場如夢一般的遊戲。

這場夢一般的遊戲，真的如夢，當你醒來後，方知自己發了一場如此真實的夢，甚麼也沒有帶走，除了回憶外，只有一本在心裏的記事冊和一本相簿而已。空手而來，空手而回。這種活在夢中的虛無飄渺感覺，實在令人感慨。

有些人會在這場遊戲中臨陣退縮，因為他們不能接受自己在這場遊戲中的得或失，他們承認自己沒有勇氣，因此選擇離開。我把人生比喻成一場遊戲，未免有點兒兒戲，但每一件事，你只要認真去把它完成，即是一件小事，也可以很完美的，最重要是自己肯勇於面對，對得起良心了，這樣你的人生道路一定會活得更精彩。



2A 梁諾賢

### 生命的啓示

當我第一次踏進 2A 班的時候，老師便播放一齣關於力克的影片讓我們觀看，力克是一位基督徒，他天生已經沒有四肢，只剩一隻萎縮的小腳，但力克靠自己的努力去讀書，更完成兩個學位，力克現在四處傳道，希望有更多人相信耶穌，最重要的是力克以親身經歷去感染其他人，令到其他人更熱愛自己的生命。

力克的生命是非常精彩的，他並沒有因為其他人的歧視目光而放棄自己，他的毅力使他做到一般人也做不到的事情，例如：游泳、打電話、寫信……等等。

力克以接納別人的方式去待人，我對力克的言行有深刻體會，我更敬仰他的毅力。最重要的是我從力克身上學到堅毅不屈的精神，因為在人的一生中會遇到很多困難，我們不應立刻放棄，只要我們肯去克服，困難只是一些輕易而舉的事情。

3B 林嘉麒

### 全港傑出學生選舉得獎學生心聲：

#### 真想不到這件事竟會發生在我身上

真想不到，這件事竟會發生在我身上。

早前，我被學校推薦去參選全港傑出學生選舉。當學校的曾姑娘告訴我這個消息時，我感到萬分驚訝，心情難以形容，心想「真想不到，這件事竟會發生在我身上。」起初，在填寫參選資料時，我還在懷疑自己夠不夠資格參加。寫完後，交了給吳倩瑜老師修改，直到曾姑娘陪我一同找校長簽名確實，我才真正地相信自己真的能參選。當我把這消息告訴家人、感化官、導師、社工和同學的時候，他們都替我感到高興，甚至以我為榮！



等了很久，終於有消息邀我去華富邨某學校面試了。那天，我非常興奮。面試的時候，我心情非常緊張，因為有一條題目是關於時事，在用中文及英文自我介紹後，我就用日常在電視所看到的時事片段作答。從面試室走出來時，班主任楊老師第一時間不是問我面試情況，而是給予我一個關懷及信任的笑容，令我非常窩心。

等了好幾個星期，一直都沒有消息，令我有點兒心灰意冷，但吳倩瑜老師、班主任、曾姑娘、校長及各位老師一直在支持我，使我對自己充滿信心。那時吳倩瑜老師更寫了一張卡給我，她不單鼓勵我要做好自己，更希望我能成為其他同學的榜樣。正當我以為落選時，校長卻突然跟我說：「十二月三日，我獲邀請出席香港島傑出學生頒獎典禮。」這消息令我十分興奮。

頒獎當日，我悉心打扮，因為我要給別人一個良好的印象。頒獎前一刻我收到吳倩瑜老師的短訊，她替我感到榮幸，我那刻的心情已經不可用文字來形容了，當我接到獎狀的一剎那，我看見台下的楊老師、家人都在揮手，為我拍照，使我熱淚盈眶。

頒獎典禮完結後，我在門口跟老師、家人、感化官拍照，看着他們的笑容，我知道自己的努力並沒有白費。在回家的路上，我把照片分享到網上，不消幾分鐘，很多人都紛紛致電及發短訊給我，恭賀我獲獎。那一刻，我感到非常滿足，彷彿人生充滿了色彩。但由始至終我依然不敢相信，這件美好事竟然會發生在我身上！所以在往後的日子裏，我一定會繼續努力做好自己，不會令他人失望的。

今學年本校多位學生很榮幸得到傳媒的專訪，例如香港電台、雜誌和報刊的訪問。透過這訪問，不但令這群小伙子的自信心提高，更重要的是他們的成功得到社會認同，這是令本校感到鼓舞的。

# 傳媒專訪



李偉華接受訪問

★電台訪問 3A 班李偉華同學，內容是有關其在生命中所面對的挫折，到最後他因得到主耶穌的看顧及身邊人的鼓勵下，令生命活得更精彩。

★雜誌《MILK》第 570 期，訪問 6A 班郭詠濠同學，有關學習划龍舟的艱苦奮鬥過程及對其一生的影响。

★本校首次組成的師生龍舟隊(培育龍)得到《經濟日報》作專訪，介紹



偉華、曾姑娘與香港電台工作人員合照。



《經濟日報》2012年6月22日 雜誌《MILK》第570期

# 濟濟一堂



前排(左至右): 何瑞強老師、關健浩老師  
後排(左至右): 陳輝豪、陳嘉偉、林嘉隆、徐逸瑜、陳建偉、黃栢軒、朱傑暉、郭政樂



前排(左至右): 陸恆輝老師、冼偉奇老師  
後排(左至右): 張諾楓、江文康、梁柱樑、雷暢賜、孫狄森、葉永康



香港青少年培育會 陳南昌紀念學校  
2011-2012 年度中二級甲班同學合照

前排(左至右)：戴卓盈老師、盧子斌老師  
後排(左至右)：葉啓東、李浩賢、張家俊、郭峻濠、梁諾賢、文子龍、李樂希、黃嘉明、  
賴俊諺、冼贊銘



香港青少年培育會 陳南昌紀念學校  
2011-2012 年度中二級乙班同學合照

前排(左至右)：黃錫培老師、盧翠玲老師、鄭永基老師  
後排(左至右)：聶駿桀、周德祥、葉滿林、吳庭凱、徐國威、梁偉聰、譚竣文、陳頌華、  
鄭兆昌、梁志偉、麥峰源、李栢謙、黃志成



香港青少年培育會 陳南昌紀念學校  
2011-2012 年度中二級丙班同學合照

前排(左至右)：黃運濤老師、馮家樑老師  
後排(左至右)：郭家豪、李健華、葉偉倫、呂舜成、江潤南、黃寶明、  
王晉龍、葉智威、伍駿源、蔡寶軒



香港青少年培育會 陳南昌紀念學校  
2011-2012 年度中三級甲班同學合照

前排(左至右)：張國強老師、吳倩瑜老師  
後排(左至右)：俞天聰、林晉文、陳文俊、錢子安、雷諾司、陳仲文、朱重文、黃松青、  
梁穎唯、李國輝、程軍澤、李偉華、陳兆宏、郭礎豪



香港青少年培育會 陳南昌紀念學校  
2011-2012 年度中三級乙班同學合照

前排(左至右)：楊道驊老師、巫偉精老師  
後排(左至右)：彭梓銘、謝朗彥、鄭汶傑、鍾一正、林嘉麒、陳瓚良、陳弘光、黃君堯、  
廖學林、李鎮宇



香港青少年培育會 陳南昌紀念學校  
2011-2012 年度中四級甲班同學合照

前排(左至右)：黃建國老師  
後排(左至右)：李兆暉、方文滔、葉煒諾、楊皓賢、關嘉豪、蔡紹嵐、吳梓濠、羅俊雄、  
黃志偉、吳穎淋、魏偉洋、許明理



香港青少年培育會 陳南昌紀念學校  
2011-2012 年度中三級丙班同學合照

前排(左至右)：馮秀霞老師、萬進傑老師  
後排(左至右)：刑煒燁、徐偉樂、丘孝聰、盧偉明、彭樺琛、單子健、莊穎聰、楊家穎、  
林昶希、伍富強



香港青少年培育會 陳南昌紀念學校  
2011-2012 年度中五級甲班同學合照

前排(左至右)：林少佩老師  
後排(左至右)：鄧浩賢、張嘉竣、葉熹朗、譚穎曦、黃子樑、陳榮輝、張進文



# 愛心送暖互關懷

## 2011-2012年度

### 家長教師會「愛心送暖互關懷」活動

我們是香港青少年培育會陳南昌紀念學校的一班手工藝義工。

今學年我們繼續本着助人自助的服務精神，參加了一項名為“愛心送暖互關懷”的籌款活動。我們將會製作數款手工藝物品作義賣用途。除了去年的物品外，還新增了以下的義賣精品，如甜心朱古力、親親冷帽、祝福紙鶴、精美匙扣等…所籌得的款項將全數捐贈予社會上有需要人士，多謝各位踴躍支持這項極具意義的認購行動。

除此之外，本年度家長教師會也衷心感謝各家長對敝校的支持，而且成立了「家長義工」。各位家長義工也積極參與了本校多個活動，例如親子燒烤樂和陸運會，達到家校合作的目的。



前排(左至右)：譚惠桃姑娘、曾展鴻姑娘、唐寶蘭老師、吳倩瑜老師、潘偉良老師、  
李錦明校長、吳穎比副校長、戴卓盈老師、林少佩老師、馮秀霞老師、盧翠玲老師  
第二排：余衍德實習同學、黃運濤老師、黃建國老師、Chris Ivany、巫偉精老師、  
關健浩老師、陸恒輝老師、盧子斌老師、馮嘉樑老師、鄭永基老師  
第三排：何瑞強老師、楊道驊老師、冼偉奇老師、張國強老師、游柏昌教育心理學家、  
萬進傑老師、范子秋實習同學、高民社工  
第四排：郭詠濠、吳俊恆、王志堅、衛定耀、黃偉健、鄧展祈、陶諾賢



為善最樂



家長積極  
參與校內  
活動

家長義工終於成立了，  
謝謝你們的幫忙！



謝謝你們  
的支持



家長欣賞  
手工藝義  
賣攤位的  
展品

# 義工心聲分享



李浩賢：摺紙鶴可以令我手部更靈活，又可以做善事，真是一舉兩得。



伍富强：拼豆工作看起來很精細，但只要你肯用心去做，會拼出不同圖案，透過這工作去幫助別人，實在有意義

張家俊：在摺紙鶴的過程中，雖然有一點困難，但我並沒有放棄，因為這是做義工，而且又能夠學到一門手藝，最重要的是幫到社會有需要的人。



彭梓銘：當我拍宣傳片時，看見桌面上的義賣物品，真令我大開眼界。原來我們 JCC 的義工團隊是這麼厲害的，他們會為了幫助別人，而付出一切，令我深深體會到「為善最樂」的真諦。

李兆暉：編織，有時會很辛苦，但是能幫到別人，我也感到很開心。

文子龍：在製作朱古力時，我覺得手部很疲倦，但也是值得的，因為可以幫助有需要的人。

葉永康：每天小息我以飛快的迅速去編織冷帽，因為我要把握時間去編織，希望幫到更多孤兒。



陳仲汶：我覺得參加這個活動非常有意義，除了可以訓練我的耐性外，更令我學懂了「施比受更有福」

陳兆宏：編織是一項非常艱辛的工作，我們需一針一線地努力去做，希望幫到更多有需要的人。



# 國民教育：四川交流團



學校應(2011-12 年度「薪火相傳：國民教育活動系列資助計劃」)之「四川探訪交流活動」，於 2011 年 11 月 27 日至 30 日舉行，當中選出部分同學前往四川探訪和交流，活動中同學們表現良好，受益匪淺，以下是部份活動片段和學生感想：



當我們踏足北川遺址時，令我驚訝和震撼的是：眼前的畫面遠比電視曾播放的畫面還要嚴重許多，可以想像，當時地動山搖的瞬間，受害的災民有多麼惶恐，多麼淒慘.....由此讓我們體會到：「人是那麼脆弱，所以要好好珍惜眼前所擁有的。」



很感謝香港教育局和香港教育工作者聯會舉辦這個有意義「四川探訪交流活動」，同時也感謝學校挑選我們九位同學前往四川，通過此行讓我們身臨其境更深入瞭解有「天府之國」盛譽的四川及其文化。此行令我們開闊視野，增長見聞。

當我們一下飛機，就被這個歷史悠久富有「天府之國」的美城—成都吸引。

到四川當然不能錯過可愛的熊貓，成都大熊貓繁育研究基地建立於 1987 年，是為拯救瀕危野生動物大熊貓而興建。在那裡，我們穿過翠綠的竹林，沿著石子小路，看見很多大大小小的「國寶」。如果將來有能力的話，我們也會助養一隻熊貓，還可以幫它起一個自己喜歡的名字呢！



記住該記住的，忘記該忘記的。改變能改變的，接受不能改變的……

2A 劉其錡



我們為四川地震而傷感，但也為他們的堅強和熱情而感動！

2A 黃嘉明



生命是短暫的，也是脆弱的，請盡量讓自己快樂地過每一天，真誠地對待身邊的人！

2C 陳君浩

人生短短幾十年，不要給自己留下了甚麼遺憾，想笑就笑，想哭就哭，該愛的時候就去愛。

3A 陳仲汶

在物質生活富裕的今天，我們許多人不懂得珍惜幸福生活，更不知感恩為何物。其實，自然界的一切都懂得感恩。大海給了魚兒一個寬闊的海洋，因為感恩，魚兒回報給大海一片生機；天空給了鳥兒飛翔的領空，因為感恩，鳥兒回報給天空一處美麗；大地給了樹木一片沃土，因為感恩，大樹反贈給大地絲絲陰涼。大自然都懂得感恩，更何況我們人呢？

4A 黃志偉

人都會慢慢變老，  
珍惜現在所擁有的一切

3C 楊家穎



學會珍惜，  
懂得感恩，  
努力進取！

5A 張進文

真愛是一種從內心發出的關心和照顧，不需要華麗的言語和嘩眾取寵的行動，只在點點滴滴一言一行中……

5A 張嘉竣

人不是活在過去，做現在能力所能做的事就可以了。我們能做的只是對自己好一點，對別人好一點，去做想做的事，去愛想愛的人……

4A 羅俊雄

# 活動

## 多續「Fun」



犬隻訓練



擴 視野-澳門遊



參觀消防局 & 變身消防員



教育日之旅-各班到處參觀

本地文化探索





陸運會  
田徑場上  
努力跑：



製作美味蛋糕和曲奇  
餅的「少男廚房」



拔河比賽~出力拉呀!

模型創作：  
氣球四驅車比賽



塗鴉作品  
美化校園



歌星夢...

Fans · Fans  
我哋支持你!



越野長跑賽



跆拳道邀請賽



BBQ



# 室內划艇比賽



志在參與、獎盃鼓勵!



Ready! 拉定筋!



出盡力划!



愉快參與!



同心協力!



歡樂時刻



黃埔軍校



嶺南印象



投入旅程!



# 2012 香港仔龍舟競渡大賽

# 我們的驕傲

## 校外比賽獲獎紀錄

- ◆2011 跆拳道搏擊錦標賽◆ 冠軍 4A 楊皓賢 亞軍 2C 楊卓諭 4A 葉焯諾
- ◆2011 跆拳道友好邀請賽◆ 冠軍 4A 楊皓賢 3A 雷諾司 亞軍 2C 楊卓諭 季軍 4A 葉焯諾
- ◆第一屆世紀跆拳道邀請賽◆ 冠軍 4A 吳穎淋
- ◆學界跆拳道比賽◆ 季軍 1A 孫狄森
- ◆「陽光活動計劃 2011 之防止酒後駕駛」跆拳道搏擊比賽◆ 金獎 4A 楊皓賢 2C 楊卓諭
- ◆入選學界埠際足球錦標賽 2011 集訓隊成員◆ 3B 林嘉麒
- ◆第 63 屆香港學校朗誦節◆
  - ✧中文詩詞獨誦✧
    - ◆優良◆1A 林嘉隆、1B 張諾楓、2C 楊卓諭、3C 丘孝聰、3C 莊穎聰
    - ◆良好◆2A 李浩賢、3A 陳仲汶、3A 陳文俊
  - ✧英文詩詞獨誦✧
    - ◆優良◆1B 張諾楓、3A 陳仲汶、3A 錢子安、3A 雷諾司、3C 丘孝聰  
3C 伍富強、3C 單子健
    - ◆良好◆1A 林嘉隆、1B 梁柱樑
  - ✧普通話詩詞獨誦✧
    - ◆良好◆1A 林嘉隆、3A 俞天聰、3C 伍富強、3C 單子健
- ◆HKYWC 英文寫作《詩歌組》◆
  - ✧優勝者：5A 譚穎曦
  - ✧參與獎：2A 黃嘉明、4A 李兆暉、5A 葉熹朗
- ◆2012 香港仔龍舟競渡大賽◆
  - ✧社團中龍邀請組錦標決賽-殿軍
- ◆2011 年香港島傑出學生選舉(初中組)◆
  - ✧優秀學生 3B 林嘉麒





香港青少年培育會  
 陳南昌紀念學校  
 二零一零至二零一二年  
 第一屆中六畢業生  
 紀念特刊



## 我們這一班

姓名：郭詠濠

暱稱：朱古力

成就：★09-10 愛的教育金獎

★09-10 最優異運動表現獎

★09-10 最佳領袖生

★09-10 最值得老師欣賞

★09-10 德育慈善基金獎 白金獎

★09-10 健康活力之星

★09-10 十強最佳班長

★10-11 愛的教育金獎

★10-11 最勇於承擔責任獎

★10-11 最佳領袖生

★10-11 德育慈善基金 白金獎

★10-11 個人成就獎

★10-11 十強最佳服務生

☼校外：南區學校學生「健康生活」寫作比賽校內賽  
 (高級組)亞軍

☼2011年南區傑出學生選舉 優秀學生



姓名：黃偉健

暱稱：老虎

成就：★08-09 愛的教育銅獎

★09-10 愛的教育銀獎

★09-10 最勇於幫助別人獎

★09-10 健康活力之星

★09-10 十強最佳班長

★10-11 愛的教育銀獎

✿校外南區學校學生「健康生活」寫作比賽 校內賽  
(高級組)優異獎

✿2010 海天拔河邀請賽暨全港拔河錦標賽 季軍



姓名：吳俊恆

暱稱：楊過

成就：★08-09 愛的教育銀獎

★08-09 十強最佳班長

★08-09 十強值得老師欣賞

★09-10 愛的教育金獎

★09-10 最能與人和洽相處獎

★09-10 健康活力之星

★10-11 愛的教育金獎

★10-11 十強最佳班長

★2009-2010 學業成績進步獎

✿第 61 屆香港學校朗誦節比賽 粵語詩詞獨誦 良好證書

✿2009/2010 學界田徑比賽

男子甲組 800m 達到標成績 (2min31.29sec)

✿第 62 屆香港學校朗誦節比賽 粵語詩詞獨誦 優良證書



姓名：鄧展祈

暱稱：肥祈

成就：★08-09 愛的教育銅獎

★09-10 愛的教育銀獎

★09-10 健康活力之星

★10-11 愛的教育銅獎

✿南區學校學生「健康生活」寫作比賽 校內賽(高級組)  
優異獎



姓名：陶諾賢

暱稱：兔仔

成就：★08-09 愛的教育銅獎

★09-10 愛的教育銀獎

★09-10 健康活力之星

★10-11 愛的教育銀獎

🌸第 61 屆香港學校朗誦節比賽 粵語詩詞獨誦 良好證書

🌸第 62 屆香港學校朗誦節比賽 粵語詩詞獨誦 優良證書



姓名：衛定耀

暱稱：閃電

成就：★08-09 愛的教育金獎

★08-09 最佳班長

★08-09 最優異運動表現獎

★09-10 愛的教育銀獎

★10-11 愛的教育銀獎

🌸2010 海天拔河邀請賽暨全港拔河錦標賽 季軍

🌸第 61 屆香港學校朗誦節比賽 粵語詩詞獨誦 良好證書



姓名：王志堅

暱稱：堅堅

成就：★08-09 愛的教育銀獎

★08-09 十強最佳班長

★08-09 十強最佳服務生

★08-09 十強最值得老師欣賞

★09-10 愛的教育金獎

★09-10 個人成就獎

★09-10 健康活力之星

★09-10 十強最佳班長

★10-11 愛的教育金獎

★10-11 十強最佳班長

★2009-2010 學習範疇成績優異獎 中文科

🌸南區學校學生「健康生活」寫作比賽 校內賽(高級組)冠軍

🌸南區學校學生「健康生活」寫作比賽 公開賽 亞軍

🌸第 61 屆香港學校朗誦節比賽 粵語詩詞獨誦 良好證書

🌸2010 海天拔河邀請賽暨全港拔河錦標賽 季軍

🌸第 62 屆香港學校朗誦節比賽 粵語詩詞獨誦 優良證書





# 難忘校園片段展影

畢業照



我得 啦



南區傑出學生選舉  
得獎者



陸運會



得獎一剎那



南丫島漁民文化村  
鬆下先 呀



婆婆坐穩呀！齊齊敬老



做定熱身，  
準備比



我要拉



啦！我 開餐



Yeah! 到終點



喂 望鏡頭呀！



# 畢業生心聲分享

郭詠濠：

臨別依依，這種心情在這一刻，令我深深地感受到。這六年的校園生活，令我獲益良多，其實新高中的課程對我說是極具挑戰性的，所以我花了很多時間在學業上。幸好，我的努力並沒白費，結果我取得了全級第二名，我感到非常開心，從中我更體會到「有志者，事竟成」的道理，因此我也希望各位學弟在遇到任何困難時，也不要輕易放棄。

另外，我在學校獲得「最佳領袖生」一獎，其後更晉升首席領袖生。在這段期間，我以隊長身份帶領其他學長堅守崗位，替校方維持秩序，甚至有時會主動調停學生之間的糾紛，令到同學上課時更守秩序。我覺得要成為一位出色的領袖生，除了盡責任外，更重要是以身作則，為同學樹立良好榜樣，這樣才能得到他人的認同。在這 我衷心感謝校長和各位老師對我的信任和提拔，他們就像園丁一樣，將我這小小的幼苗悉心地灌溉，讓我從中得到勇氣和自信，令我更有自信為校服務。

當我在學業或待人處事上不如意時，我也會當老師像朋友一樣向他們請教，但老師總會不厭其煩地教導我，令我從反思中得到啟發。

總括，這六年豐富多采的校園生活，不但擴 了我的視野，而且更提升了我的自信，在此我勉勵各位學弟，當遇到挫折時，不應放棄，只要你肯努力面對，一定會成功的。



衛定耀：

這三年的高中學習生涯，令我有深刻的體會，因為我們除了在課堂上學習外，校長更為我們編排了很多戶外學習的機會，擴闊我們的視野，自從轉為走讀生後，由於要長途跋涉上學，令我更辛苦；甚至想放棄，幸好在家人、老師及同學的鼓勵下，我才能堅持下去完成中六。畢業後我打算修讀一些有關銷售技巧的短期課程，然後從事相關的工作。



陶諾賢：

到了這學年的一月份，我開始對學校有了一份歸屬感，一方面我不想面對將來，一方面學校令我感到一種莫名的安全感，因為只要回到這，我才感到自己的存在價值，不過現在我也要甦醒了，積極面對將來，並開始計劃未來。在學校的這段日子裏，我感受到老師的關愛，雖然有時我會嫌老師囉唆，甚至對他們發脾氣，但現在回想起來，老師只是關心我們吧！





黃偉健：

不經不覺我在陳南昌紀念學校已讀了五年！最初我只是一隻「日日大叫、整怪聲」的老虎仔，直到現在已經變了很多，無論日後的路怎樣也好我現在只能做的是珍惜上學的日子，與阿 Sir、Miss「頂嘴」的時間!!!當我們上台向敬愛的班主任唱生日歌之後，見到老師感動到哭了，她更緊握我和志堅的手向我們道謝，我的眼睛就像壞了的水龍頭一樣流下一連串的淚珠，因為我感受到老師對我們不離不棄的情誼！

其實在陳南昌紀念學校的這段日子，我真是學懂了很多東西，除了課本上知識外，最重要的是待人處事的道理，因為每當發完脾氣後，老師都會與我分析事情的對與錯，現在我真是捨不得離開這，我真想繼續成為一隻溫馴的老虎仔，傾聽校長及每一位老師的教導。

最後我多謝各位老師及校務同工對我們的包容，畢業後，我會修讀有關會計的課程，從事相關的工作。



吳俊恆：

快完成中六了，我真的有點兒失落，我害怕失去這班多年的摯友，畢業後，我已決定在爸爸那裡工作，所以當時我打算不報考文憑試，但最令我深刻的是一學校的每位老師和社工也沒放棄我，而且更鼓勵我一定要報考中學文憑試，他們更循循善誘地分析這個公開考試對我前途的關鍵性，曾姑娘和班主任甚至致電予爸爸傾談，這文憑試對我前途的重要性，最後，我終於改變初衷，努力面對這場挑戰，感謝各老師支持。

鄧展祈：

我在學校就讀已超過五年了，雖然我有時會因小事而發脾氣，但學校的每一位工作人員也能包容和原諒我，所以我是非常感謝他們的。離別在即，我也很捨不得，不過將來我一定會盡力做好自己的，不會辜負各人的期望。





Focus on the present is  
to invest in the future.

林少佩老師

Best of luck to all of  
you in the future, It  
was a pleasure getting  
to know all of you. Hard  
work will bring you  
success.



在自己的興趣中發展自己  
的事業

鄭永基老師



校園生活充滿了歡笑的回憶，冀盼你們未來的生活同樣充滿甜蜜之片段、向標竿直跑，向目標進發！

吳倩瑜老師

假如你曾有過虛度的時光，請不要以歎息作為補償；明天的路畢竟長於逝去歲月。請邁步去迎接成功的曙光！

馮秀霞老師

恭喜你們開始闖進這多姿多采的大世界！記住漫長的人生路並不會常常平坦，但只要要有堅毅不屈的精神，再加上不斷努力嘗試，成功總會出現的！

戴卓盈老師

在生活的書卷中，偶爾抹上一道灰色，並不預示你的沉淪，重要的是能在灰色中提取綠色的希望，同學們，祝你們有豐盛滿足的生活！

中六同學們，若然沒有你們，我的世界會失色不少！多謝你們多年來的關心和愛護，我一定會記得你們推我入急症室。別了，卻忘不了。祝你們前程似錦。

馮家樑老師

Opportunity always  
favours prepared  
minds.

楊道驊老師

只要有能力，就必盡其力，人生就像一團火，讓自己發熱發光。

張國強老師

只要是自己喜歡，有興趣的事情，你總會做得好，只是時間的問題。

何瑞強老師



凡事必須盡力，  
Work Hard, Play  
Hard.

關健浩老師



香港青少年培育會  
白普理宿舍  
陳南昌紀念學校  
香港仔南朗山道38號

加拿大國際學校

南朗醫院



乘搭本會會車處  
行車時間表

|          |         |
|----------|---------|
| 8:55 am  | 4:00 pm |
| 9:55 am  | 4:25 pm |
| 12:40 pm | 4:45 pm |
| 1:55 pm  | 5:15 pm |
| 2:55 pm  |         |

新加坡國際學校新翼



巴士總站

新加坡國際學校新翼

黃竹坑邨

經黃竹坑邨巴士路線

- 71號 中環新港外線碼頭
- 75號 中環交易廣場巴士總站
- 75號 金鐘巴士總站
- 72A號 銅鑼灣三越百貨公司門外
- 107號 九龍灣
- 48號 華富邨
- 78號 華貴邨



由新加坡國際學校新翼  
往本會約需12分鐘

本校地址：香港黃竹坑南朗山道 38 號

電話：2518 0751

圖文傳真：2554 6195

學校網頁：<http://www.hkjcc.edu.hk>