

# 目錄

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1. 編者的話            | P.2       |
| 2. 學生創作園地          |           |
| - 佳作分享             | P.3-P.10  |
| - 創意文章             | P.11-P.12 |
| - 港台交流             | P.12-P.13 |
| - 中港聯誼             | P.14-P.15 |
| - 景中透情             | P.16      |
| 3. 家校同心活動花絮        | P.17      |
| 家教會主席的話            | P.18      |
| 名人親子心得             | P.19-P.21 |
| 4. 活動多繽 <b>FUN</b> | P.22-P.25 |
| 5. 校長盾全年總成績        | P.26-P.27 |
| 6. 我們的驕傲           | P.28      |

# 編者的話：



「爆珠園地」在香港青少年培育會陳南昌紀念學校內，已是眾所周知的「週年文集」。此刊物緣起於四年前，校內一直醞釀著一個願望——把學生的優秀作品匯編成集，予人分享。幾經思量，百川納於海，學校同寅決定出版一本能概括學生全年成就及活動的刊物，作為學生學習成果的一次檢閱。於是，四年前，校方委託本校中文科主任，領行其事，創辦了「爆珠集」。

「爆珠集」由創刊至今已四期了，今學年更新加入了英文科的學生作品，師生的心血，雖未見字字珠璣，但頁頁總有雋永處，文筆通順、情詞並茂，當不在話下集中珠玉紛陳。有各級「學生佳作」、學生成就的「各類獎項」及本年度師生一起參與的「大型活動花絮」等。

在「學生佳作和創作」欄中所刊登的數十篇學生作品，尤見「小作家們」的清純心靈、真摯感情和靈活頭腦；不同作品中，各具獨特見解和嶄新意念，其中也滿載著學生們對夢想的追求和對未來的希望！

我們期待著，能看到在學校培育下的雛鳥，終有一天，像雄鷹一樣，在藍天中展翅高飛……「爆珠集」是融匯了同學們思想、感情和願望的平臺，也是同學們在香港青少年培育會陳南昌紀念學校學習、生活和成長時期留下的「文化遺產」及美好回憶。

（本刊的編輯或排版如有錯漏之處，希望讀者不吝賜教，給我們提出建議，不勝銘感！）



# 佳作分享

## 沉重的壓力

6A 羅俊雄

早上起來有點寒冷，不經不覺又到了上班時候，我躺在床上翻了翻身，每天都是重複著這件事，這種工作壓力是永無休止的，就像中國象棋之中的「卒」被圍攻，簡直是士兵不斷向前戰鬥和被別人操控的感覺，並沒有理會你是否願意？但我還是要繼續去迎戰！就像希臘神話中的薛西弗斯被諸神懲罰一樣，他要把沉重的巨石推上山，但是接近山頂時，石頭就回滾下，後來他每天都得重複這件困難的事。

唉！工作桌上還有很多文件要處理，萬種壓力沖上腦袋，不斷地播放「壓力」這兩個字！甚至做到深夜十一點才能夠回家休息。想和朋友出去娛樂的時間都沒有，看到自己的臉也感到害怕，為什麼從前的蘋果臉沒有了？尖長的瓜子臉卻變得瘦黃不堪。

壓力令我持續覺得備受折磨，感到像有人每天持刀在我背後刺了一刀，不斷流血……當壓力無法解決，我只好尋找朋友訴苦。家人和朋友不斷開解我，他們就像我眼前的一盞明燈，照耀著我這迷途的小羔羊，更鼓勵我要學會樂觀地去面對所有問題，才能成為一個快樂、自由的人。

希臘神話中的薛西弗斯這故事是否和我剛才所提的上班一族很相似呢？故事中的薛西弗斯就像香港的上班族。當你從另一個角度去看這件事，薛每次將石頭推上山的過程雖然是艱辛，最初可能你覺得備受折磨，但若你能改變一下想法，以樂觀的態度接受壓力，當你到達頂峰時便能夠看到美麗的風景。石頭向下滾，這便能讓自己感受到一直以來的努力和付出，這也是另一股推動自己繼續前進的力量。

一陣冷風吹過，令我倦意全消，原來冬天已經悄悄地走近我身邊，幸好有良朋知己和家人的鼓勵，即使在蕭瑟的寒冬，我也感到格外溫暖……

## 母校的回憶

6A 關嘉豪



漫步在這一條既熟悉又陌生的陡峭道路上，我就像平時一樣望著蔚藍的天空，呼吸著新鮮的空氣，像士兵一樣，加快步伐向學校進發，中學的學習生涯片段，就像映話戲一樣，不斷地在我的腦海中播放著……當我踏入母校，每道牆壁都有一些關於學校景像的壁畫，更令我懷念這裏的一切，我看到了那一班既可愛又活潑的師弟；我看到了把我培育成才的老師們，老師們的頭髮開始有些斑白了，今天除了我之外，還有很多舊同學一起回母校擔任義工，真的開心極了，因為這不但可以報答母校的教導之恩，我還可以與一班舊同學相聚，大家更可以暢談當年中學的難忘往事！所以今天我十分開心。

到了十時，我們便開始分組帶領師弟們上課外活動，我就被分配到「二人三足」的活動小組，在炎熱的天氣下，做完熱身運動後，大家都汗流浹背，但我們的熱情，並沒因太陽伯伯的到來而減退。

首先我講解了「二人三足」的玩法，這項運動必須要兩人同心協力才能完成的活動，開始練習時，我看見有些隊員在互相埋怨對方遲鈍或不協調等，但過了一會，他們掌握了玩法後，也表現得不錯！時間過得真快，比賽時間到了，我們共分為六組，大家都各就各位站在起點處，「嘯」一聲響起，所有人立刻向前迅速移動，在短短的時間內所有師弟們表現已經十分好，距離終點還有一半路程，突然有一組同學跌倒在地上，另一位同學不但沒有怪他，反而扶起他繼續向終點進發，展示了同學們的體育精神，而且其他同學也在旁邊不斷鼓勵，最後這隊「體育精神隊」也衝線了，全場的歡呼聲以及掌聲就如隆隆的雷聲，覆蓋了整個校園，大家都為他們喝采。

今天真是一個難忘的日子，透過這義工活動，令我學到了很多東西，無論發生什麼事，只要團結，互相支持就能成功，如果下次還有機會回母校做義工，我必定會再出席，因為這裡不但是我讀書的地方，而且還是我成長的地方，雖然我沒有足夠的時間和老師們暢談，但能夠探望他們，我已感到心滿意足了。最後請容許我說一句：「老師們，感謝您們，對我多年來悉心的教導！」





## 大街與小巷

## 6A黃志偉

「觀塘」這地方對於居住在九龍的人來說，一點兒也不陌生，但對於我來說，更加是熟悉。為什麼我會提起這個地方呢？人生是很奇妙的，並不是三言兩語能夠說得清，因為我對它有一份情，那份情猶如永不磨滅的記憶，深深地印在我的心坎中！因為我自小在這裡長大，雖然後來我搬到將軍澳，但也不時回到這兒逛逛，因為這兒不但有很多我兒時的足跡，它更留下了香港七、八十年代的足跡，雖然我不是那年代出生，但我也必須提一提，以前祖母經常和我分享她那年代的事。

裕民坊是整個觀塘的核心地帶。穿入小巷有涼茶鋪，有的人經過會在這喝一碗茶水才走，還有水果店和報紙攤檔。走過另一條小巷我們會見到就舊式的傢俬店，這些店鋪就好像士兵一樣，分佈在不同的崗位，靜候我們的光臨。那邊又有賣牛雜的，常常有人排長龍，把街道擠得水泄不通，簡直令我寸步難行。向月華街的方向走，便發現馬路旁有一棟舊式電影院設計的大廈，這就是以前的銀都戲院，但招牌已拆下，只剩殘殘破破的外牆，實在令人感慨良多！

繼續向前走，這裡有一個在香港不容易找到的街市，在八十年代，政府在這裡起了一個臨時小販街市，但這一「臨」，便臨了二十幾年。來到十字路口停下來，前面便是官塘街市，左邊是物華街，居住在觀塘的市民應該沒有人不認識這條街道，因為這就是當年大盜亂槍掃射，搶走了千萬元金飾的地方，據聞自從這案件發生後，便長期有一輛重型警車在這駐守，不相信的話，你可以親自去看看。

其實這地方有很多集體回憶，但這裡已經被納入市區重建設計，所以我剛剛所提及的地方都會消失。重建後，這裡會高樓臨立，變成商業地帶，所有回憶只能埋在大家的心中……

不管熟不熟悉或知不知道這地方的人，你們都要去這地方看看，趁現在還有機會，否則你會後悔——人活在世上，應學會珍惜現在所擁有的一切，尤其是一直在你身邊，對你不離不棄的家人！

## 昨夜煙花燦爛

## 6A葉煒諾

記得那天晚上是除夕夜，我跟去年一樣與朋友一起到山頂觀看煙花，從山頂向下望，眼前是整個中環的夜景，盡收在我眼簾，就在那一刻我才發覺中環的夜景是多麼美啊！雖然這裡的景色跟去年的差不多，可是今年只有我獨個兒渡過，凝望街上的人一雙一對，我顯得特別的傷感和孤獨，也許以前我一直都不是沉醉在美麗的風景中，而是沉醉在被幸福包圍的感覺中。

人們都十分期待煙花的出現，十、九、八、七、六、五、四、三、二、一！我在現場也感到熱烈的氣氛，那時我只聽到「砰砰」聲的響聲，煙花正式開始發射，那些煙花五彩繽紛，令我彷彿置身於五彩繽紛的萬花筒世界，最美的一幕煙花名為「飛龍在天」，因為那一幕代表著香港好像龍一樣騰飛，日後的發展會更加繁榮，經濟會更加好，那一幕的煙花是最美及色彩最艷麗的一幕，也是最後一幕。

或許是當時的背景音樂，令到人們的心跳加速和興奮，也令我受傷的心得到一點安撫。我發現人生就如煙花一樣，一剎那的光輝並不是永恆的，時間一瞬即逝，再好的事始終會退下來，再壞的事也總會過去。

昨夜的煙花實在太美！當我看到如此壯觀的煙花匯演，令我回想一位名人曾說的一句話：「凡事不要向太好的方面想，因為希望越大，失望越大」。所以我們要懂得珍惜眼前人，並且愛護身邊的所有人。



## 籠中鳥

3B 史曜銘

今天上班途中，看見一位老人提著籠子，籠裡有隻小麻雀，小麻雀快活地歌唱著，沒有感到一絲哀愁似的，我心中就突然納悶，如此一個小小的籠子便足以囚禁著一個生命，方知生命原來是如此的脆弱，可惜在這一個繁榮的鬧市中，又有多少人能夠看懂生命的寶貴，生命的意義？

還記得以前經常看到一些關於自殺的報道，我都會感到十分惋惜，或許世上有很多微不足道的事情能令人們有充分的理由輕生，有的因為失戀，有的因為傾家蕩產，有的因為衝動，但試問他們有沒有好好想清楚是否值得？有否想過自己還擁有的東西？或許很古板，但我依然認為親情是無法取替的，即使你可能無父無母，但我依然認為有些東西是你必須堅持，至少你還擁有屬於自己的小小心靈。

活著為了什麼，或許財富，或許身份地位，或許權力，但其實活著不就為了活著嗎？即使你在世上獲得再多財富，即使你的身份地位有多高攀不起，即使你的權力有多強大，這一切都並不能夠代表你很快樂。

記得曾經看過一個小故事：一位老師問小朋友們，誰是世間上最快樂的妻子，小朋友們異口同聲地回答說：「農夫的妻子」。快樂的定義又是什麼？假如你只懂得為金錢拼搏，請你停下來看看沿途的風景，光陰似箭，歲月如梭，時間飛逝，一轉眼青春已不再，到老了即使你再渴望，時間已不可能為你而停下來，即使重遊舊地，只可惜夕陽已不再相似，人們許多時候堅持了不該堅持的，卻又放棄了不該放棄的。活著為了享受喜怒哀樂，為了享受這世間上的一切，即使再苦再痛再辛酸，我依然享受，至少我還活著，我慶幸自己還能感受世上的一切。

但假如說活著是為了享受喜怒哀樂，人們卻因苦楚而輕生，不就變得很諷刺了嗎？假如你認為活著失去意義，你可以停下來休息，但請不要輕言放棄，請好好看清生命的寶貴，生命就像一張單程機票，即使你永遠無法得知目的地，但既然你已上了機，何不好好享受這唯一一次的奇妙旅程，或得或失，至少曾經亦擁有過。不要再成為籠中鳥，不要把自己囚禁在這繁榮的限制之中，好好享受屬於自己的天地，屬於自己的人生，縱使被囚禁在籠中，但也要高聲呼喊：我要自由！

## 媽媽的愛

3B 莫萃賢



小時我很天真幼稚，現在我能自己照顧自己了，而媽媽依然無時無刻在我身邊陪伴著我，不論是喜與悲或是面對任何困難時刻，媽媽都支持我。

當我遇到困難時，例如逆境，失落或是傷心的時候，我也曾想過放棄的念頭，是媽媽令我重拾自信和勇氣，勇往直前。記得中一那年，我遇到了一名兇惡的中文科老師，令我的學習生活簡直渡日如年，在學期中的時候，我曾經因一度缺課，令自己要重讀中一。當時的我十分灰心，再沒有上學的動力，在這一刻幸好媽媽沒有放棄我，每天都在家中鼓勵我，叫我「忘記背後，努力面前」，使我重獲勇氣。

每當我遇到逆境，困難的時候，我都會想起媽媽對我說過的所有金句，最能鼓勵我的就是媽媽每天為我親手煮的每一頓飯，使我重獲動力，勇敢面對並克服困難。所以當我每一次遇上困難時，我都能克服，這是因為媽媽給我無窮無盡的動力、勇氣、力量和衝勁！媽媽，謝謝您對我不離不棄的支持和給予我無私的愛，我將銘記於心。



今天我的心情就像晴朗的天空一樣開朗。我在課室裡仰視著窗外的景色，樹木在陽光的沐浴下都顯得朝氣勃勃，望著這優美的景色，心裡所有煩惱都拋諸腦後。放學鐘聲響起後，我便離開學校大門，依舊路過回家必經的密林小徑。每當走進這段路，我都會陶醉在青蛙和蟬的交響曲中。一瞬間，我卻被突如其來的一場大雨喚醒了。我很快便變成了「落湯雞」，全身濕漉漉的，可是我的心情卻不知為何變得很興奮。

樹木仿佛跟著雨水的節奏在擺動，青蛙和蟬也隨著水滴聲一起合唱，這簡直是一個交響樂團在表演。雨點就像天降的靈藥，令我身心所有的疲倦都舒解了，我的心情立即開朗起來。可惜快樂永遠是短暫的，原來這只是來得快去得快的過雲雨。

雨後，整個密林都被雨水沖洗過，水滴從葉子緩慢地滴下，小徑旁的雜草上也沾有晶瑩剔透的水珠。聽完這大自然的交響樂，我帶著濕透的身軀回家了。

這場過雲雨卻留下了一份禮物給我，就是---彩虹，啊！造物主實在太美妙了。

## 一次刺激的經歷

## 2A梁偉邦

「啊……」一聲尖叫從我家附近的公園傳出來，在好奇心的驅使下，心想：「哪裡發出強而有力的聲響呼叫著，我一定要去看看。」於是我走到公園門口，那裡鴉雀無聲，只有一陣冷冷的寒風在「呼呼……」地叫著，簡直令人毛骨悚然。我害怕得心快要跳出來了，但我仍鼓起勇氣往前走，當我走到公園的中間，那裡有一蹲人像，人像雙眼炯炯有神，像真的一樣！突然，有一個黑影在我的身邊閃過，然後我便害怕得連忙走到公園的出口，現在回想起來，那段路真是心驚膽戰……

第二天，當我回到學校，就把昨晚的「冒險」經歷，跟我的好朋友--小明分享。小明是一位喜歡逞強的膽小鬼，當我跟他說今晚一起去冒險時，我見到他的臉上漸漸露出害怕的神情，然後他約我晚上九時在公園門口等，於是我毫不思索地答應了他，因為我心裡極渴望看小明出洋相的狼狽面孔。

到了晚上，皎潔的明月慢慢被烏雲遮蓋，令公園的氣氛變得更加陰森恐怖，小明真的沒有爽約，當我們走到公園噴水池邊休息，噴水池的音符一個又一個地隨著節拍起舞，把寧靜的公園劃破了，就像一隊樂隊在演奏，我和小明陶醉於這一刻，忽然有一個黑影在我們身邊閃過，我們被它嚇到雙腳酸軟，動彈不得，我們坐在地上呼叫「救命」，但依然無人理會，那個黑影越走越近，當我們睜開雙眼，原來……那個黑影是一位公園的露宿者，這時我和小明才一起相視傻笑。

## 黑色暴雨的晚上

## 2B黃煒原

在黑色暴雨的晚上，雷聲隆隆，我從窗往外望，一道閃電打在大廈的避雷針上，一道閃光掠過，天空劃破了黑暗，顯得十分壯麗，這美麗的奇觀，簡直令我不能入睡。

在黑色暴雨的晚上，我看到樹木被風吹得擺來擺去，有些樹葉更被吹走，只留下光禿禿的樹枝在垂頭喪氣也舞動著，像一隻鬼手似的，好恐怖啊！那邊廂，我又看見剛剛下班的人們在和暴雨競賽，才走前幾步，又被暴風吹後幾步。忽然，我看見一隻可憐的小花貓，顫抖地在招牌下避雨，在同情心的驅使下，我連忙飛奔到樓下，把那全身濕透的可憐小花貓摟進懷裡，它竟然向我發出「喵喵……」的叫聲，像向我表達和感激救命之恩，挺可愛的！幸好爸爸答應我收養這隻小花貓，自此我倆就成為了好朋友，當我有心事時，也會找它傾訴。

人們常說「黑色暴雨」只會帶來害處，一點好處也沒有，但我卻不同意，因為黑色暴雨過後，帶來的是一場大清洗，它把街道清洗得乾乾淨淨，留下清新的空氣，那是大自然的氣息，那是我們看不到，但存在的氣息！



## 深刻的體會

2C 鄺浩賢

半年前，我很懶惰，每天都不能準時上學，後來被社工發現了，社工開始替我介紹一些懂得心理治療的醫生幫我。到了學期末，社工又把我轉介到陳南昌紀念學校就讀，並在白普理宿舍寄宿，那時我的心情特別差，因為我真的不想離開疼愛我的家人。

暑假，鄰家的孩子們都開開心心地和朋友玩耍，而我卻呆在家裡，把自己困在房間裡，意志消沉，悶悶不樂地沉迷於虛擬的電腦遊戲世界中，因為我覺得暑期一旦結束，我就會有種世界末日的感覺，自己永遠無法翻身，能翻身的機會實在太渺茫了。那種痛心的感覺，就像跌下萬丈深淵，即使呼天搶地也無人理會，實在太可怕了！有時想起自己小學的時候，自己成績有多好，自己有多風光，自己有多榮耀，每次想到這裡就會流出心酸的眼淚，我一直哭．．．一直哭．．．那種感覺並不好受！

到了暑假的最後一星期，我把一切告訴我的好朋友---何冠星，他不斷鼓勵我，還到我家來幫助我追趕學習進度，這件事真是雪中送炭，正所謂患難見真情！此外家人、社工和老師也一直對我不離不棄，所以我要更加努力讀書，爭取好成績，希望下學年可以轉校，返回主流學校繼續升學。

## 如果我是花木蘭

1B 陳偉明

如果我是花木蘭，我也不知自己會不會代父從軍，因為我比較懦弱，又不會武功，我覺得很為難，但是一想到父親體弱多病，我又不忍心，最後還是代父從軍了。

上戰場前，我偷偷地哭了一晚。第二天出發時眼睛紅紅的，好多戰士都安慰我，在軍營中，我必須小心掩飾自己的女兒身，如果被人發現我是女孩子，一定會被殺頭，所以每一天，我都是小心翼翼，提心吊膽地過日子。上到戰場的時候，一見到敵人我就會「腳軟」，所以我只好裝死，就這樣，我捱過了很多人戰爭……

當所有戰士回朝見天子時，天子賞賜「高官厚祿」，我也不好意思領賞，因為每次打仗我都裝死，正所謂「無功不受祿」，我只盼望回家與家人團聚。

雖然我不能衣錦還鄉，家人見我平安回來，已好開心，一家人終於團團圓圓地過日子了。



^圖片來源：<http://www.wuxiaedge.com/hua-mulan/>



# 英文科



## My Chinese New Year Holiday 3B Mok Sui Yin

I am a Form 3 student. My name is Wilson Mok. I would like to talk about how I spent my Chinese New Year holiday.

My Chinese New Year holiday was amazing. I went to many different countries that I've never been to before, such as Italy, Germany, Japan and England.

The first week of my Chinese New Year holiday, my mom and I travelled to Italy, but unluckily, we had a flight-delay, so we watched a film in the cinema of the Hong Kong International Airport. The film was amazing.

When we arrived in Italy, I was excited about our trip that was gonna began at the airport. We enjoyed sun-bathing at the fantastic beaches and relaxing in the five-star hotel, and also the local and traditional food was delicious!

After the trip to Italy, we then travelled to Germany, Japan and England. We loved England the most because the local people of England were very nice. We ended our trip in England International Airport.

We bought a lot of gifts from different countries for our friends and family, so we visited them the day after we got back to Hong Kong.

I loved the way I spent my Chinese New Year Holiday with my mom. I hope that we can travel to different countries at the same time next year!

## You are preparing a two sided argumentative essay for a form 3 student in JCC. Discuss the advantages and disadvantages of working after form 3.

3B Kan Sui Pan

Should we go working after form 3? It is a very important question to think about. Today we're going to discuss the advantages and disadvantages of working after form 3.

First, we're going to discuss the advantages of working after form 3 and not wasting time if we don't like studying. The reason we stay in school is we want to study at university. If we don't like studying, why we stay at school? It is a waste of time and money. We will not waste our time, money. Actually, we can make money too! If you think the only good thing about going to work is money, it can also teach us many things that we don't learn in school. We can also be happy because we can release our stress. If we enjoy working, we may learn some useful skills too.

If something has advantages, then there must also be disadvantages on the other side. Although we can make more money, we might not find a good job. If we could one hundred percent find a great job, we will work after form 3. But this is not easy, we can't find a really great job if we only have form 3. After that, we may stay at home all day. We may make more bad friends if we are working at some bad places like clubs or pubs.

Although we might not find a good job, I will still do to work after form 3, because of one more important advantage, I can learn from my own experience. If I were all of you, I would totally choose to work after form 3. That's what I want to talk about today!



## **The transport and logistics industry of Hong Kong**

**6A Wong Chi Wai**

The transport and logistics industry has a long history. Hong Kong is one of the most important ports of Asia since the 19th century. The industry grew when the Hong Kong Government built the first container port in Kwai Chung in the 1960s. With the completion of the International Airport in Chek Lap Kok in 1998, Hong Kong is now one of the busiest air cargo centers of the world.

As a sea and air transport hub in Asia, and as a major base for the international transportation centre, many companies such as British Airways have flights to Hong Kong regularly. There are also many local transportation and logistics companies such as Dragonair, Kerry Logistics and Modern Terminals.

The transport and logistics industry provides many employment opportunities for people of Hong Kong. People can work as drivers or operators. They can also work as shipping clerks at an office. If they want to join an airline, they can be pilots, mechanics and flight attendants after training. Jobs at container terminal, include crane operators, mechanical foreman and maintenance technicians.

Transport and logistics industries are promising. Hong Kong international airport won the World's Best Airport title for the eighth time in 2011. Our container terminal has been the third busiest container port in the world since 2007. It handled over 20 million tones of goods. Because of the saturation of the old terminal and with the governments plan, a new terminal will be built. The transport and logistics future looks good. The new terminal will provide better services, employment opportunities and economic benefits for the Hong Kong people.

### **The first captain of my team**

**Mr. Tsang Ka Wai**

I met him on my first day here, my first photo here was with him and I named him my first captain of the team. Wan has definitely got talent in sports, no doubt about that. He is the captain of the football team, plays a main role for the basketball team and wins silverware on the track. People always think he is the captain because of his footballing ability and I have to say yes, but more than that. Wan is so intelligent that he can play comfortably in every position including goalkeeper. He has a good football sense but also a big ego, like most of the outstanding young players does.

I always believed he could lift his teammates and push himself up a level if he could be a bit more mature. He really had to stop yelling at teammates and start encouraging them because they all know his ability and they all look up to him. I remember he even shouted at me once during a training session when I was his teammate and was unable to pass him the ball. Of course I immediately made sure he knew who I was and sent a message to the team that I would never let that ego grow in my team. However, that was the moment I decided to give Wan the armband too.

That armband can really do miracles. I remember when I was in F.1, I used to yell at my teammates a lot and I was a lazy trainer. Fortunately, my coach believed I could do a job for the team and offered me the armband. Since then I trained so hard in every session and I started to clap for my teammates rather than blame them because that armband gave me a sense of responsibility and pressure not to fail. Wan did not let me down and did exactly the same and I would say he was the one I most trusted in every big match, every big moment.

Wan is indeed a shy boy but always stands out whenever I need him. He has done a lot of things that made me proud such as winning the inter-school competition for us last year, scored an important penalty, scored two against the Teachers' team this year and performed fantastically in the A grade football competition as a B grader. But on top of all these achievements, how he clapped and encouraged his teammates on the sideline after he hurt his foot in a JCC league match was remarkable and that's the reason why Wan hasn't been our captain lately – he is now on another level and has evolved from wearing that miracle armband.

# The first captain of my team



^ He always gets on well with teammates.



He doesn't fear playing against anyone.



## HKJCC FOOTBALL TEAM



^ In harmony: Wan (no.99) applauded Laden (Left 3) for being named as captain. Everyone was pleased for him.

^ Team spirit: the morale was always good and Wan played his part in creating such an atmosphere.





# 創意寫作

本學年中二級同學寫了一篇名為「我的夢想」的文章，而中三級同學則寫了一篇名為「垃圾桶」的文章，作品不但有創意，而且內容充實，文中的故事動人心弦，可見本校的學生蘊藏著無窮的創造力，千萬不可小看他們啊！



## 中三級創作專欄:《垃圾桶》

無私的垃圾桶

3C連梓汶

我是一個平平無奇的垃圾桶。

我雖然不是什麼大人物，但我卻有很多同伴，每天瑟縮於街道上的我，色彩繽紛，吸引著人們的目光。

有時候有些人吸煙後，煙頭還未熄滅，就直接掉在我的身上，把我的臉和皮膚灼傷，那種痛楚實在令我身心受創，這些人真的沒有公德心，我心想：有時街道上滿佈垃圾，相信就是這些人的惡作劇吧！

其實我們身邊總會有一個垃圾桶，為了城市乾淨一點，難道人們就不可以多走幾步，將垃圾放進我的肚子嗎？可憐的我是沒有朋友的，因為人類覺得我很骯髒，而且我身邊更發出一種很強烈的臭味，但我知道自己的責任，就是要收集城市的各種垃圾，當我看見城市的環境一天比一天清潔美麗，我就會發出會心的微笑，那種開心的感覺就像衝上雲霄那麼興奮，但同時需要各市民的合作，因為我始終只是一個沒手沒腳的垃圾桶。

其實保持城市的清潔應該是人人有責的，我只不過是一個清潔的助手。我覺得無論做人還是做垃圾桶，只要我們本著良心，盡力做好自己本分，就會令身邊的人感到欣慰。

垃圾桶的自白

3C張諾楓

相信在我還未出生的時候，垃圾桶已經存在這世上了，垃圾桶給我的印象：說好也不是，說不好又不是。原因是什麼呢？垃圾桶剛買回來的時候是很乾淨的，但用的時候就覺得非常骯髒，而且很多人也退避三舍。但你說不好也不是，因為如果沒有這東西，這個世界很多人就會亂丟垃圾，使環境愈來愈骯髒，請試回想一下，有什麼地方是沒有垃圾桶的呢？基本上是沒有。所以我真的不知道怎樣為垃圾桶作評價……。

我相信很多人都不喜歡垃圾桶，但其實垃圾桶卻不斷為人類默默地作出貢獻，只是人類不懂得欣賞而已。如果垃圾桶是有生命的話，它一定會說：「你們使用我時，就要我，不使用我時，恨我、討厭我，這是什麼道理呢？」所以我們要學會懂得珍惜一切。



在一個月黑風高的晚上，街上有一個被人嫌棄、厭惡、骯髒的物件，它的特徵是惡臭，有時候還有些「寶藏」，它的名字叫「垃圾桶」，突然有一柱強光照射在垃圾桶的身上，那種光，凡是人類看見了也聞風喪膽，簡直毛骨悚然……「輻射」！

被輻射照射了的垃圾桶，慢慢長出長長幼幼的手和腳，它從此就有生命了，在同一個晚上，它在一條狹窄的街道上行走時，它看見地上全部是垃圾，因為那一條街道名叫「垃圾街」，那受到輻射的垃圾桶，就將街道上每一件垃圾都放進它的嘴裡。第二天早上，人類看見街道上十分清潔，就很驚訝！人類們就以為是人類做的，就向人類查問，最終也沒有人承認自己是清潔大使，因此它成為了人類們最好的朋友和榜樣。所以在這個地球上的人，人人都不喜歡丟垃圾，厭惡骯髒。

其實所有的東西都是神安排的，希望世人都不要再亂丟垃圾，污染地球。回想起那受輻射的垃圾桶，它的貢獻可不少呢！

## 垃圾桶的內在美

## 3C黃鈞衡

人們常見到的垃圾桶，外形都是長方形的，有一些是圓柱形。有時候，當我們到一些主題公園玩耍時，更會看到一些以卡通人物做外形的垃圾桶，所以垃圾桶的外形種類繁多。不過現實很多人都覺得垃圾桶是一件很骯髒和厭惡的物件。因為垃圾桶會發出陣陣難聞的氣味，而且經常有一大群蒼蠅在其身邊伴舞，雖然我覺得它的外表那麼醜陋，但是它的內在美卻是多麼好，多麼偉大啊！雖然它被人嫌棄，但它卻默默地為我們付出，它的貢獻就讓我們更加去愛護環境。如果我們每個人都可以盡責任，這個地球就潔淨得多了。

垃圾桶也正如我們做人一樣，反映了人們的內在美和外在美。因此我們結交朋友時，不要只看外表，也要跟別人相處過後，多瞭解別人的內在美，因為人沒有十全十美的。

# 港台交流



開學後，「台灣良顯堂社會福利基金會暨陳綢兒童及少年服務中心」部分機構負責人及工作人員在香港教育局同工的陪同下，到本院校進行參觀和交流。學校也派出部分職員和學生接見來自台灣的參訪團，港台雙方展開友好訪問及交流，彼此分享辦學理念及有關群育學校的運作；而學生代表也滔滔不絕地講述他們的「故事」及在JCC的成長和轉變，並且帶領參訪團參觀校園及宿舍，台灣和香港教育局同工對學生的表現給予高度評價，並邀請學子們如有機會到台灣作交流。



^港台師生交流



^參觀校園

不知是我的普通話說得好，還是因為我長得帥，學校安排我接見來自台灣的訪問團。有機會接見他們，真的很開心，在交流過程中，我向他們介紹了我們的校園生活和JCC宿舍的概況，還帶他們參觀校園和宿舍。在交流會上，我和幾位同學向訪問團說了許多關於我們在JCC的成長及平時在宿舍的生活作息，他們稱讚我們很出色，得到外界的認同及讚賞，令我覺得十分自豪！

通過這次「港臺交流活動」，讓我增添了信心，以前，我很怕見人，非常害羞，但是經過這次交流活動，讓我明白到：與不同地方的人交流，會瞭解更多不同的文化，同時也增長了見聞，更令人開心的是：台灣的朋友們還說歡迎我們到台灣去交流。真是太開心了，想不到在短短的一天裡，我就交了台灣的朋友，我真的希望明年可以去台灣。

### 訪台願望

### 2C 黃志偉

我是本年度插班新生--黃志偉，入學不久，學校便安排我接見來自台灣的團體，真是覺得萬分榮幸。

記得當天交流的情景，我們幾位同學一起到LG1的會議室接見他們，那時我的心情既興奮又擔心，因為要用普通話進行交流。他們問了許多關於學校的情況，我們都一一回答，他們問我們是怎麼進來JCC的？我也大大方方告訴他們：其實我們大部分同學都是「被迫」進來的，但在JCC生活了一段時間後，發現這兒的老師和宿舍導師都很好，處處關心我們，大家像朋友一樣，所以我們都願意留下來，有些同學甚至不願意走，繼續在本校升讀高中。另外，我們也向他們瞭解台灣那邊同學的學習情況，對他們也有了初步的認識。臨別前，他們還誠懇地邀請我們明年到台灣交流，如果明年學校能安排我們到台灣，那真是太好了！



^參觀宿舍



^互贈紀念品



友誼之光







# 中港聯誼



聖誕節前夕，廣東省英德市華粵藝術學校學員訪港，除了與外界交流以外，當中也到本校參觀和交流。學校安排高中同學接見華粵學員。中港學員進行了愉快的交流，雙方學員除了介紹各自的校園生活外，還互相交流學習情況，通過交流活動瞭解到：華粵辦學團體屬下有：小學、中學及中專（包括：幼兒教育/航空服務專業培訓學系）；而華粵學員也是第一次接觸群育學校，她們覺得本校學員善於溝通，待人有禮，雙方同學彼此建立友誼，華粵校長更誠意邀請本校學員前往英德市華粵學校交流，此次交流活動為往後的來往架起了友誼之橋！



## 友誼長存

5A 莊穎聰 黃灝柏

聖誕節前夕，廣東省英德市華粵藝術學校學員訪港，除了與外界交流以外，當中也到本校參觀和交流。

華粵訪港學員主要是「幼兒師範學系」的同學，有好多漂亮的女生，學校安排我們高中同學與她們交流，真的很開心，在交流過程中，我們瞭解到「華粵辦學團體」除了小學、中學外，還有中專學院，「中專學系」中有「幼兒教育」和「航空服務專業培訓」等學系。與她們交流，既增長了見識，同學還瞭解到很多英德的文化，例如「茶文化」，「英石文化」等。她們也向我們諮詢關於群育學校的學習生活，雖然我們是群育學校的學子，但我們也毫不掩飾地告訴她們我們之前的一些「故事」以及我們入讀JCC後的成長和改變，她們不但沒有「笑」我們，反而還鼓勵我們繼續努力，不要放棄！我們兩地學員還互相交換了電話號碼和微信，以作聯繫。

隨後，學校也特地舉辦「中港聯誼音樂會」，華粵學員和本校學員一起合唱歌曲，華粵學員能歌善舞，表演在雷鳴般的掌聲中拉下了帷幕。

這一天，真的是很開心，很快樂的一天，雖然她們走了，但她們美妙的歌聲和燦爛的笑容，依然留在我們的腦海裡．．．．．

通過這次交流，粵港學校彼此架起了友誼之橋，華粵學員也誠意地邀請我們到她們學校作交流。希望學校明年幫我們實現願望--到國內交流。  
祝願 華粵與JCC：友誼芳草長青！友誼之花長開！友誼之夢長圓！！！！



^友誼長存





^粵港互贈紀念品^



^開心笑容



粵港學員合唱



^粵港學生互相交流



# 景中透情

馬志遠的一首小令《天淨沙·秋思》讀起來朗朗上口，景中透情，學生學習後，便透過繪畫去詮釋曲中的意境，從而去瞭解當時作者身處天涯的孤獨，甚有意思，以下是部份學生的作品：

## 《天淨沙·秋思》原文

作者：馬致遠

枯藤老樹昏鴉，小橋流水人家，  
古道西風瘦馬。夕陽西下，  
斷腸人在天涯。





# 家校同心 - 活動花絮



^ 家教會制服團體



^ 週年越野賽家教會大合照



^ 週年越野賽



^ 親子專題講座



^ 親子一刻



^ 師生合照



# 家長園地



## 家教會主席: 朱日顯先生

能夠成為家教會主席，真是令我獲益良多，使我更瞭解校方的教學方針，看到同學們出席活動時飽滿的精神面貌，可見學校是一個愉快學習的成長天地。

為了培養學生正確的價值觀及提升其共通能力，學校每年都會定製不同級別的學習主題，希望透過活動學生能明白自己的責任，為自己訂立合適的目標，並透過自我管理的方法實踐自訂的目標，並透過自我管理的方法實踐自訂的目標，讓學生成為一個富責任感的人。

我曾經看過不少專家，學者常苦口婆心地勸喻家長，在孩子升中後要適時放手，但我相信很多家長看著自己的孩子獨自出門上學，看著他們成長獨立，除了感到開心之外，心裡也會有一種酸酸溜溜的感覺，覺得孩子不需要我們了。

其實，每位父母也希望自己的子女能健康地成長，當然我也不例外，自從兒子入讀寄宿學校以後，彼此的溝通時間也減少了，但當他放假回家的時候，我便盡量抽多些時間去陪伴他。例如：參加一些學校或宿舍舉辦的親子活動，從而建立親子關係，當他們有心事時，也會自動向你傾訴，所以我認為做家長的最高境界是成為孩子的知心朋友。

本會為了加強老師和家長的溝通，於本年度共舉辦八項活動，其中「長跑暨燒烤樂」這個活動已於2014年1月24日舉行，當天有14位家長參與此項活動，家長們擔任義工，並對兒子作出鼓勵和支持，達到「家校同心」的目的，這很值得鼓舞，因為該天家長除了為參加長跑同學打氣外，還參加了「親子燒烤」活動，當天學生表現守規有禮，互相尊重，學生也主動燒一些食物讓家長享用，場面溫馨，實在令人感動，學校還替家長與學生拍照留念，家長非常感動。因此鼓勵各家長：若時間許可，不妨多參加學校舉辦的各項有意義的活動，讓兒子感受到家長對他的重視和疼愛，這不但可加強親子關係，對兒子的成長也很有幫助的。

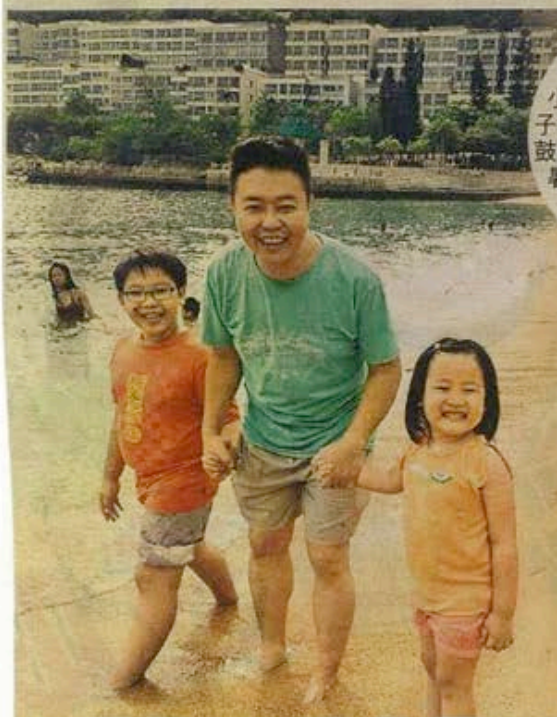
此外當家長義工穿上印有本會標誌特製的制服，大家非常開心，更感到受重視，間接提升本會的凝聚力和歸屬感。對於各家長熱心加入本會內閣，為本校服務，本會對他們作出衷心的致謝。同時也為「家校合作」的目標邁進新一步。最後本人希望各位家長繼續積極支持「家長教師會」，有興趣者可加入內閣，為學校出一分力，同時也為「家校合作」獻出你的熱情！  
多謝各位！



# 名人親子心得

2013年10月10日 星期四

www.skypost.hk 晴報



兒子樂然愛研究天文地理，連小濤也意想不到。兒子對地震感興趣，他便鼓勵兒子自行找答案，暑假更帶他到北海道的海洋博物館參觀。

置身資訊繁雜的社會，不同的時事議題，就算是成人也有理說不清，孩子卻輕易接觸不同資訊，究竟家長可有感到為難，怎樣跟子女談個明白？資深傳媒人潘小濤平常電台開咪，月且時事簡潔有力，他育有一對分別九歲和三歲的孩子，平常又怎樣與子女論政？

撰文：羅惠儀 照片：受訪者提供  
編輯：余佩娟



◀女兒悅然笑起來像透爸爸，由於子女各有不同性格，潘小濤用了不同方法，引導她專心做功課。

## 資深傳媒人潘小濤 放手培養子女判斷力

潘小濤兒子前陣子看有關飛機師的電視劇：「他不時彈劇中不合理地方，我便叫他自行寫一個劇本，我們一齊合作！」他覺得與其要子女避電視劇，倒不如用另一些方法學習。



潘小濤聲如洪鐘，真人發聲與電台沒兩樣。問他平常怎樣跟九歲大兒子樂然讀報，他的教養態度，是另一個「放手」的故事。

一個小五的學生，是東野圭吾書迷，而潘小濤家中的藏書，大都跟中國有關，兒子從不主動取起任何一本。「我在書展買了一套《Harry Potter》，想他

睇……」

他補充，平常絕少有跟兒子在家議政，甚至反國教事件後，也沒有翻閱兒子的書本。「不過，去年國慶船難，我真的主動跟他談，跟他說災難過後可以怎樣，好像以後搭船，救生衣在哪？驗船不可馬虎，因為後果很嚴重……那件事，他很主動睇所有報道，是大人迫不來的。」

### 灌輸正確價值

每年六四、七一，潘小濤也會帶兒子遊行。至於去年反國教事件，他問過兒子意願是否參與，最後樂然也沒有出席：「我不介意兒子就政治議題是否有立場，跟我取態不同也很正常。我覺得孩子最後接收到最多、全面的資訊，有足夠邏輯思考能力是最重要。而基本做人價值，同理心、同情心一定要有，我是刻意灌輸的。我跑大陸新聞，好些兒童冬天連鞋、褲也沒有，我會給他睇相……這很自然會建立他的是非判斷。」

他的小女兒對老師的話語視為金科玉律，甚至連洗手程序也依照老師囑咐，因此，他認為從小加強孩子做人的價值觀，待長大以後亦懂得分清是非黑白。「他對世界有何想法不是問題，只要把握好做人價值便可以……父母的價值觀會影響子女，從哲學的角度，也沒有絕對公平、公義，是我認為的公平、公義。我覺得父母灌輸做人價值沒問題，而孩子亦有自己的生命，有自己的演化、軌跡。」

潘小濤坦言，一個社會有保守、激進等不同类型的所組成，惟有堅持做人的價值，他深信孩子自有自己的生命軌迹。●

睇，結果？他便將書塞入我書櫃。」他覺得子女難以由父母搓圓壓扁，爸爸放手，反而令兒子放學後鮮有打機，完全投入自己的閱讀興趣。

### 兒子自由選擇

閱讀品味由兒子揀。報紙的立場可影響孩子判斷？潘小濤覺得順着孩子讀報興趣，先不要對文字抗拒，慢慢從知識累積判斷能力，待他長大自會建立個人對時事議題的立場。「現在的兒童早熟，很有主見。他很喜歡在屋苑取的那份免費報紙，老實說，我不喜歡那份報紙……不過，我從小已給他選擇空

### 晴報科

潘小濤現逢星期一至五10pm至10:30pm於雷霆881商業一台主持節目《串》，星期日加長至兩小時版本6:30pm至8:30pm，「串」盡時事、經濟、社會和民生。

節錄自2013年10月10日(星期四)《晴報》親子54版

撰文：羅惠儀,照片：受訪者提供

編輯：余佩娟





Ivy參加育兒講座的最大獲益，是重新認識自己，明白自己心平氣和，孩子會較容易聽話。

不少父母都認為現今孩子性格固執又有主見，不容易駕馭。有家長就不斷參與育兒講座和工作坊，希望能夠多些了解子女，找到合適的教養方法。不斷追尋下，她們發現，原來技巧再好，也不及先控制自己的情緒，教養孩子的效果會事半功倍。

撰文：馮淑嫻 (lydia.shfung@gmail.com)  
攝影：林良明、梁細權  
編輯：黃寶恩

# 停止咆哮！ 關心話馴服反斗孩子

現在Ivy放假回家看到八歲兒子李承熾和六歲女兒李昕桐吵鬧時，她不再是咆哮制止，會反過來討他們同情，「你們知道媽媽工作辛苦的，能不能讓我休息一下，給我一杯水？」果然，兒子有時會主動送上一杯水，說媽媽工作辛苦了，細心間她做了些甚麼等等，原本無日無之的兄妹吵鬧變成窩心的一刻。

事實上，兩兄妹的性格並沒有改變。妹妹昕桐精力旺盛，雖然愛穿花裙高跟鞋，卻喜歡武術，整天停不下來，嘴巴更是「媽媽」的叫不停，非要Ivy回應不可。Ivy口中「較文靜」的哥哥亦十分主動活躍，愛表達意見，Ivy遞上紙包綠茶飲品，他會立即說：「不喜歡飲，不要逼我。」兩兄妹整天在家中團團轉，都想吸引媽媽的注意。

## 聽講座尋育兒方法

Ivy其實很投入與子女的玩樂，可是周旋兩兄妹之間，令她難以應付，「處理他們之間的糾紛，十次中我會大覺責罵九次，辛苦卻沒效果。」於是，她開始留意學校及社區中心的育兒講座，參與工作坊，積極地從講義上尋找育兒的秘方。

Ivy後來發現，孩子都愛聽溫柔的說話，「從前回家看到兒子打機便會責罵制止，他就哭叫，現在我會倒過來問他，打機久了眼睛會否感到乾澀，漸漸地每次問他眼睛是否乾澀，他便會盡快停止打機，明白這是關心，不是限制。」溫柔窩心的話說過苦口婆心的囉嗦，連女兒都收起拳頭，與媽媽協議溫習時間。

## 發脾氣前宜停一停

同樣地，四歲半的莫淑華整天蹦蹦跳跳，表演誇張，混熟後會肆意大叫，投入玩樂，媽媽戴翠霞曾經懷疑她患有過度活躍症，「她四歲已駭嘴，容易發脾氣不聽指令，吃飯半小時仍未完成，不願意收拾玩具。」女兒上幼稚園後，戴翠霞開始參加學校的家長講座，發現了育兒的出路，於是她幾乎參加所有校內的講座，以及大量的社區育兒工作坊，講座上專家的講解都令她當頭棒喝，「我學到有衝突時要有停頓位，先平靜自己，然後以具體說話講出女兒的錯處。」她又注意到，好辯駁的淑華原來挺講原則的，例如預先定下「吃飯關掉電視」的條件，她會跟隨：「讓她吃飯快了，下次會吃得更快，戴翠霞這才發現，平靜自己的情緒才是教導小朋友的先決因素。」



說在講座中認識到不同的家長，彼此了解和扶持，育兒之路並不難走。



雖然愛美，但女兒李昕桐好動得像男孩子，要耐心地與她相處。

## 晴報科

基督教香港信義會近年積極開辦育兒講座及工作坊，轄下有天恩培訓及發展中心、王賽明快樂家庭培育中心、荃葵青嶼區堂會及家庭關顧部。詳情：[www.ife.org.hk](http://www.ife.org.hk)



女兒還小，戴翠霞積極參與育兒課程，了解女兒，認識自己。

## 對工作也有幫助

多聽了育兒講座，個人情緒好了，Ivy認為對工作也有幫助。在私家診所當護士的她，因講座中教導要說話溫柔和多聆聽，與病人溝通也變得有耐性，「會多體諒病人的不適。」她說。基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心主任尹慧蘭表示，父母要以溫柔的語言與孩子溝通，讓他們明白父母是關心，而不是限制，這樣建立良好的親子關係，能夠化解不少成長衝突。



參加育兒講座後，戴翠霞看到女兒能講條件的優點，找到溝通良方。

節錄自2013年10月29日(星期二)《晴報》

撰文：馮淑嫻,攝影：林良明、梁細權

編輯：黃寶恩



## 灌輸正確價值觀

相比擁有獲取資訊的自由，家長認為這一代孩子建立正確的價值觀更重要。陳豐敏的媽媽陳太說，Facebook上流行的「開心水族箱」遊戲，可以隨意拿取別人遊戲中的鑽石，她認為這個觀念不大正確：「隨意拿別人的東西是不應該的，但現代的孩子們慣於網上下載別人的東西，會覺得沒有問題。」

兩代對於獲取資訊與溝通方式不同，陳太與女兒同學倪心怡的媽媽一樣，會擔心子女受社會風氣影響，是以她們都趁女兒年紀仍小，多點溝通，就時事諸如「小斌斌事件」、「教師林慧思風波」，灌輸正確的價值觀。

不太看說，媽媽相同，但



節錄自2013年9月24日(星期二)《晴報》  
8A媽咪《4Q教子情式》作者張嘉雯55版  
撰文、攝影：馮淑嫻  
編輯：余佩娟

2013年9月24日 星期二

www.skypost.hk 晴報

# 難阻孩子接收資訊 父母加強溝通 建互信



▲對於接收資訊，三個女生梁凱茵(左)、陳豐巖(中)和倪心怡(右)都不覺得父母有所阻攔，而她們的媽媽都把握女兒還依賴她們的黃金時間，好好與她們溝通。

聽到兒童也有接受資訊和自由表達言論的權利時，三個女孩有的點頭，有的目瞪口呆，只懂說：「我每天上網的時間只得20分鐘呀！」看到子女上網、打機，媽媽們不約而同地說無法控制得來，只希望能多與子女保持有說有笑的互信關係。

撰文、攝影：馮淑嫻 (lydia.shfung@gmail.com)  
編輯：余佩娟



◀陳豐巖的大哥正值青春期的愛上網、有主見，陳太深明孩子上網看資訊，父母沒法管制，只能開放自己，與他們建立互信的關係。

在香港電台一個新的電視節目《童夢童心》內，一班小學生就聯合國《兒童權利公約》第13條的「有自由發表言論的權利」和「接受和傳遞各種信息和思想的自由」表達意見時，有的說：「爸媽說要上網就先獲得批准。」有的則說：「大人說話小朋友不要插嘴。」有的更說：「長輩說就一定是對的，但我說的話，爸媽就說我哪會懂。」稚嫩的面上表現渴望自主的訴求。

## 從旁解釋

說起接受資訊時，有份參與錄影的十歲五年級女生梁凱茵含笑看身旁的媽媽說：「我每天都與媽媽一起上網看韓劇，也看《放學ICU》。」她說放學後做妥功課，便可以自由地選擇上網或看電視10至20分鐘，間中也有看報章和聽收音機節目，能夠接收不同的信息。

在旁的媽媽卻說穿她：「她最不幸的，就是我聽電話時，她便立即上網看韓劇。」梁凱茵隨即自保：「因為媽媽愛看，我才愛看。」

看到女兒仍未有自制能力，上網、看報章等接收資訊，媽媽梁太支持之餘會與她一起看，以便從旁解說。例如常識科最近教授男女性別特徵，女兒對男女發育的部位感到尷尬，一些與男女有關的新聞事件她都

視之為「暴露」、「鹹濕」，媽媽說沒辦法阻止女兒接收這些資訊，只有感受她的感受，並從旁解釋引導。

## Facebook溝通

擁有Facebook個人帳戶的11歲六年級女生陳豐巖，每到暑假等長假期，便上Facebook與同學們自組的「6A班同學會」群組交流，最近她便張貼與家人於峇里島旅行的照片。上網與朋友建立聊天群組，媽媽陳太說是控制不了的事，於是她開放自己，讓女兒把她加為Facebook「朋友」，從而認識女兒的朋友圈：「每當女兒Like別人時，我都能看到。」

陳豐巖排行第三，大哥比她大八歲，正值青春期的愛上網也愛表達意見，陳太早已明白沒法阻止他們接收任何信息，惟有開放自己接納子女，彼此建立互信平台，方能探知這一代的內心世界。●



報和上網的倪心怡的意見未必與自己一定值得參考。



引子女兒梁凱茵仍未建立身旁給予自制能



# 活動多嘢FUN

\*中六畢業生後排左4起：羅俊雄、李兆輝、葉煒諾、關嘉豪、黃志偉、吳梓濠



^ 2013-2014 年度中六畢業生及全體教職員



^ 龍舟活動下水禮



^ 校長盾：科學歷奇手動車比賽



校長盾：  
拔河比賽



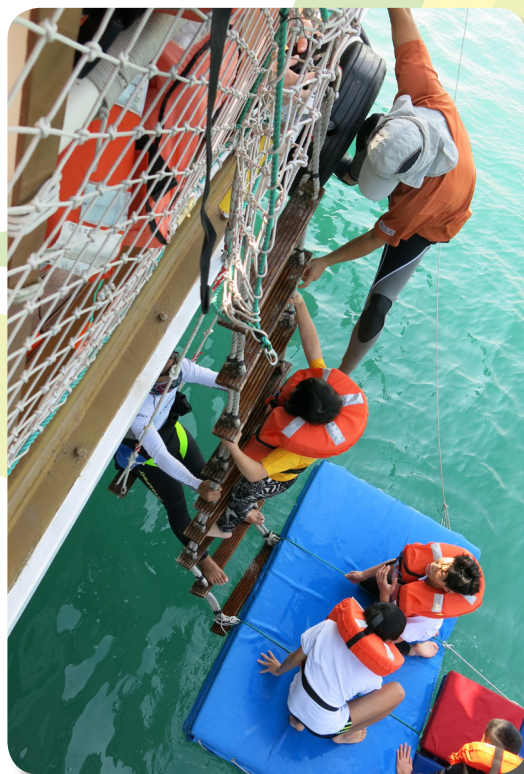
# 乘風航 adventure ship



一起拉起船帆



^ 同學們專心聆聽教練指示



^ 與伙伴學校同學合作過難關



^ 勇敢地踏出第一跳



^ 快艇駕駛體驗





^ 2013- 2014 跆拳道友好邀請賽



^ 比賽門



^ Dog Walking



^ 聯合國兒童基金會短片



^ 學界足球比賽



^ 我們的舊生與老師們亦師



# 續 FUN



得難分難解



^ 舊生重聚日



拍攝計劃



^ 學界越野賽



亦友



^ 第一屆校友會成立典禮





# 2013-2014 校長

## 初級組總冠軍：2A

班別 / 比賽項目	拔河比賽	科學歷奇 (手動車)	足球比賽
1A	第2名	第5名	第3名
1B		第3名	
2A	第1名	第1名	第1名
2B	第4名	第4名	第2名
2C	第3名	第2名	第4名
.....			
3A	第2名	第3名	第3名
3B	第1名	第5名	第2名
3C	第4名	第1名	第4名
4A	第3名	第4名	第1名
5A	第5名	第2名	/
6A	第6名	/	/

# 盾全年總成績

## 高級組總冠軍：3B

4 X 100 接力	籃球比賽	跳大繩比賽	總得分
/	第3名	第5名	22
/	第5名	第4名	24
第3名	第4名	第1名	50
第2名	第1名	第2名	42
第1名	第2名	第3名	42
.....			
第2名	第3名	第4名	36
第1名	第1名	第1名	50
第3名	第2名	第2名	40
/	第4名	第3名	30
/	/	/	10
/	/	/	0



# 我們的驕傲

## 校外獲獎紀錄2013-2014

香港學校音樂及 朗誦協會	第65屆香港學校朗誦節 中文詩詞獨誦	優良獎	2A馮浩齊 2A鍾正榮 2A鄭文定 2B黃永聰 2C曾卓然 3A陳志祥 3A楊靜聰 3A李諾賢
		良好獎	2A郭燦明 2A張嘉俊 2B麥偉傑 2B黃煒原 2C李家豪 2C鄺浩賢 3A關釗源 3B溫曉輝 3C張諾楓 3C連梓汶 3C梁志毫
	普通話詩詞獨誦	優良獎	2C鄺浩賢
		良好獎	2B黃永聰
	英文詩詞獨誦	優良獎	2A麥達威 2C 鄺浩賢 3B靳髓彬 3C張諾楓
		良好獎	2A馮浩齊 2A梁俊華 2B黃永聰
朗誦及音樂推廣協會	第7屆全港學生公開朗誦 比賽(中學粵語古詩組)	優良獎	3C張諾楓
香港青少年培育會 陳南昌紀念學校	2013 跆拳道友好邀請賽	冠軍	2A鄭文定 3B陳熙燐
		季軍	2A張嘉俊 3A朱傑暉 3C余皓謙 3C張澤銘
學界體育聯會	2013/14 中學越野賽	達標	3A陳志祥
香港拔河總會	2013 觀塘拔河邀請賽 青年組男子8人560公斤	亞軍	2A 梁俊華 2B黃梓軒 3B陳熙燐 3B梁柱樑 3B史曜銘 3B朱靖朗 3B溫曉輝 3C張澤銘
香港青少年培育會 陳南昌紀念學校	群育盃 足球比賽	第一名	
	群育盃 羽毛球比賽	第一名	
	群育盃 桌球比賽	第三名	
	群育盃 籃球比賽	第四名	
	群育盃 總成績	冠軍	
香港扶幼會許仲繩 紀念學校	2014 禁毒Tee恤設計比賽	優異獎	3A關釗源 1B李浚豪
		團體獎	最積極參與學校獎
聯合國兒童基金 香港委員	「零，可以成真」 短片拍攝	參與證書 及感謝狀	1A張耀榮 1B戴卓然 1B曾俊傑 2B謝梓焜 2B余鑫平 2C謝斯皓 3A陳子軒 3B陳熙燐 3B靳髓彬 4A黃嘉明