

# 目錄

- |                |           |
|----------------|-----------|
| 1. 編者的話        | P.2       |
| 2. 學生創作園地      |           |
| A. 佳作分享        |           |
| - 中文寫作         | P.3-P.8   |
| - 英文寫作         | P.9-P.11  |
| B. 創意文章        | P.12-P.14 |
| C. 中港聯誼-文化交流活動 | P.15-P.19 |
| 3. 宗校同心活動花絮    | P.20      |
| 宗教會主席的話        | P.21      |
| 4. 活動多繽 [FUN]  | P.22-P.23 |
| 5. 射擊學會        | P.24-P.25 |
| 6. 校長盾全年總成績    | P.26-P.27 |
| 7. 我們的驕傲       | P.28      |

# 編者的話



久違的《爆珠園地》又跟大家見面了！大家是否期待已久了呢？感謝大家的厚愛，這一期的《爆珠園地》希望能帶給大家不一樣的閱讀感受和新的體驗！

《爆珠園地》自創刊號計起，共出版了六期。它已成為了本校的周年文集。五年前，我們由中文科統籌，把學生文章、活動花絮、獎項紀錄及家長心聲等內容集腋成裘製成《爆珠園地》。

《爆珠園地》有不少學生的中文和英文佳作，當中的每一位「小作家」都不是我們認識的著名作家，而是學校裡書寫自己內心的情感的學生。他們不僅能用手寫出文字來，更為文字加入了靈魂。想來也覺得奇妙，世間萬物本是平淡，但通過「小作家」筆下的描述，事物變得生動美妙起來，從而帶給讀者很多安慰與感悟，甚至從中學學習到很多人生道理。

連續翻開這六期《爆珠園地》，可看到我們的學生正在健康地成長；希望在老師、家長及同學共同努力之下，讓《爆珠園地》與各位一同成長吧！

(本刊的編輯或排版如有錯漏之處，希望讀者不吝賜教，給我們提出建議，不勝銘感！)

# 佳作分享

## 謙卑的心

6A 黃灝栢

陸運會剛結束，我帶著疲倦的身軀，低落的心情上學去。

回到學校後，依然是作文課，但我每次寫作都沒有靈感，在作文紙面前，我就只有飾演石像的角色，完全下不了筆。當我打開作文紙，看見題目：「強中自有強中手，莫向人前滿自誇。」這不正是在諷刺我昨天陸運會的事嗎？不知不覺間我又要回想那件丟臉的事情，這次我只好把它當作寫作題材吧！

記得在陸運會前一兩天，同學們都在練習跳高，我便走過去露兩手，我用柔軟的身軀，爆炸般的彈跳力輕易地跳出一米七五的高度，同學們均為我這名學校跳高紀錄保持者紛紛鼓掌，他們擁著我，並要求我分享心得，我對他們說：「早點去報名其他項目吧！跳高很看天分的。看我剛剛學跳高時，跳得比你們練習一年多的還要高，你們如果想拿個金牌回家，還是早點放棄跳高，去學學跑步，推鉛球，還有一線生機奪冠。」我說完後，便沾沾自喜地離開了。

今天舉行陸運會了，如常跑步，推鉛球，之後才到跳高，我看著不感興趣的項目，身旁的同學都是在忙著熱身的同學，悶得發慌，只好叫同學跳高召集時才通知我。

同學提醒我該去跳高召集區了，我去到召集區，今年參加跳高的人怎麼這麼少呀？我心想他們一定聽了我前兩天給他們的「忠告」後，紛紛趕去報名其他項目。選手少一點也好，反正比賽可以早點結束，讓我回看台睡午覺。

比賽開始了，我是第一位要跳的選手，依舊跳出紀錄一米七五，同學如常拍手，到第二位同學了，他緊張得多次失誤，也難怪面對著的對手是我，第三位要跳了，我沒見過這位參賽者，應該是剛來的插班生，聽說今年參加跳高比賽的選手，還不到三人。突然，我聽到裁判說一米八五，當時我腦裡一片空白，趕緊看個究竟，我真的輸了，觀眾席上的嘲笑聲，不斷傳到我耳邊，此刻我簡直無地自容，恨不得挖個洞鑽進去。

經過此事後，我想了一晚，如果我當初能夠謙虛點，鼓勵同學而不是叫他們放棄，沒有在同學前自誇，今天就不用淪落到被眾人取笑，這經歷令我明白到，「一山還有一山高」，做人應該時常抱著虛心受教的心態，才会有進步。



相信天下的父母都會疼愛自己的兒女，我的鄰居張生、張太也不例外，他們都是盡責的父母。

張生和張太是我的好鄰居，我每天放學都經過他家門，我也看見張太在耐心地教導患有自閉症的孩子做功課，那孩子名叫小明，有時我看見他們每星期也有一天很晚才回家，在好奇心的驅使下我問他們，他們告訴我每星期有一晚，兩夫婦也去報讀一些有關「照顧自閉兒童」的課程，我得知後覺得他們真是用心良苦，更讓我深切地感受到他們對兒子付出的那種無私的愛，實在太偉大了！

還有一次，我們一家人出席親友的喜宴後，十二時才回到家，我看見張生、張太抱著小明，旁邊還有位救護員，我連忙走上前關心地問候，張生回答說：「兒子抽搐，還發高燒。」當時我看見張生緊握著張太的手，張太的淚水更奪眶而出，令人看起來也感到心酸，他們緊張小明的一舉一動，那種愛子之情連旁人也深深被感動。

平時張生、張太也從不縱容小明的，我看見他們平時那麼關心兒子，但當兒子做錯事時，他們也會責罵。記得那一次，他們到我家吃晚飯，那一餐特別豐富：有雞、魚……等等美食，但小明卻只顧著沉迷手上的遊戲機，張生立刻大聲喝叫他，這跟他平時慈愛的樣子完全不一樣，事後他又向兒子解釋定時進食及吃飯能提供能量等因由，令小明從反思中得到啟發，從而改正錯誤。

其實，天下父母也會疼愛自己的子女，就如我們的父母，他們對我們的恩情，實在難以計算，無論我們做錯任何事，父母是從不會放棄我們的，而且還循循善誘地耐心教導我們，當我們嫌他們哆嗦時，父母也會默默地守護在我們身邊，所以我長大後也要孝順父母，供養他們，讓他們可安享晚年。

## 敬愛的母親

## 5A 黃嘉明

在我一生中，我永遠不會忘記母親的偉大，因為我每一天也深深地感受著母親的愛。母親對我真是關懷備至，每逢天氣轉涼的時候，她都叮囑我要多穿衣裳，以免著涼。

記得有一晚，我突然發燒了，母親很焦急，她立即把我抱起，臉上冒著冷汗，心嘖嘖地跳，快要跳出來一樣，然後跑到樓下，乘的士到私家診所，在診所等候時，她又問我有甚麼不舒服，由此可見母親對我的關心。

媽媽對我的教導從小已很嚴，記得有一次，我年紀還很小，我和媽媽到朋友家吃飯，我只顧著看電視。當媽媽叫我吃飯時，由於我看電視看得太投入，而不理會媽媽，媽媽起初很耐心地勸導我，但不久媽媽便開始發怒了，我從未見過媽媽這麼凶惡，因此我開始感到害怕，然後就乖乖地走過來吃飯。吃飯後，媽媽就耐心地向我解釋，要注意作息時間，吃飯也是非常重要的，熬壞了身體就不好了，以後我不敢再重犯了。

在我心目中，她真是一位非常盡責的母親，她絕不會縱容我，為人母親真不容易，我將來長大一定會好好孝順她。



還記得上星期宿舍的遠足活動，真是有驚有險，有血有汗呢！

那天下午放學後，我便回宿舍迅速地整理行裝，因為那天宿舍舉行遠足活動。大約下午四時半，我們一樓的學員和導師一共二十人，便一同出發到香港仔水塘行山徑。到達後，我們拍過大合照，便向征途出發，開始我們的遠足之旅。

開始步行時，道路平坦得很，但過了一段路後，開始傾斜，但我們也感到輕鬆，大家還有說有笑。大約二十分鐘後，道路開始變得極度陡峭，我們也感覺到一絲倦意，再過了半小時後，我們更上氣不接下氣，大家氣喘喘吁吁。抬頭一看，天空上有一大群烏鴉在盤旋，像為我們打氣，甚至為我們的艱辛旅程作出鼓勵。

突然，道路的前面有一群野狗攔著我們，我們想找退路時，結果被包圍了。導師們立即拾起地上的樹枝作防衛，學員們也跟著去做，之後我們慢慢步向前，野狗們立刻怒吼幾聲，但我們不動聲色繼續向前，揮動手中的樹枝示威。幸好，這班野狗也識趣，慢慢地走向樹林，讓我們能繼續行程。途中我們欣賞著幽美的風景和翠綠的花草樹木，最特別的是我們看見螢火蟲，牠那微微的光環，一閃一閃地像向我們眨眼，彷彿為我們這次旅程增添一點暖意。

我們一同吃過晚餐後便解散了，雖然這次活動很辛苦，但卻能令我們學會了即使遇到困難，也不應放棄，只要大家能同心協力去面對便不怕，所以這次難忘旅程的記憶，將永遠深深地印在我腦海中。

## 一個感動人心的故事

## 3A 郭樂明

在每個人的一生中，都會有一位甚至幾位影響你生命的人，可能你還未遇到，或許那人一直都在你身邊。雖然我不知道是不是她？但我卻覺得她正在不知不覺地影響著我的一生。

那人就是我的福利官翟姑娘，自從她成為我的福利官後，我自覺無論在情緒或品德上都改變了很多。記得在我還未遇到她之前，我還是一個每天都愛上街玩耍的街童，不懂疼愛自己的父母，不珍惜上學的時間，甚至是一個不愛歸家的黃毛小子。後來當我玩到瘋狂了，甚至不回家，家人只好報警，便把我送進男童院，但我的人生就被翟姑娘改變了。

我第一次進入男童院的時候，那時我並沒感到後悔，打算繼續玩下去，可是當我進了兩次男童院後，那時我的福利官翟姑娘一直都在支持我。記得那段日子，她每天放工後，竟然犧牲私人的時間，長途跋涉地到男童院探望我，並不斷鼓勵我，她告訴我要體諒父母的一片苦心，不要傷害他們，那時我心裡非常感動，那種愧對父母的感覺，越來越重，而且在心裡一直墜下去……翟姑娘與我非親非故，她竟然用心良苦地教導我，所以我決定改過自新。

我真是想感謝我的福利官，感謝她在這兩年一直支持我，幫助我改過自新。



從前我是一位從不守時的人，我的朋友也不太喜歡我這缺點。

記得有一次，我約一位好朋友上街，我們約好了下午三時見面，但因我晚睡，所以我遲到了三個小時，我的好朋友就無奈地呆等了三個小時，雖然他並沒有責罵我，但我卻覺得很內疚，所以我決意要改掉這不守時的習慣，回家後，我問爸爸：「怎樣才可以成為一個守時的人？」爸爸說：「你終有一天會做到的。」我聽到這句之後，內心一直充滿著疑惑，而且忐忑不安。

到第二天早上，爸爸叫醒我，他送了一隻手錶給我，然後對我說：「你想做一位守時的人，爸爸送了一隻手錶給你，希望可幫到你。」這時我感動得流下眼淚，之後我每天都戴著爸爸送給我的手錶作警醒，漸漸地我真的變成了一位守時的人，那一隻手錶就好像有神奇的魔力一樣，因為它充滿著爸爸對我無限鼓勵，令我這隻「遲到鬼」不再遲到，在此我要衷心感謝爸爸！

這件事令我感到開心的，不是因為爸爸送了一隻手錶給我，而是爸爸對我的關愛，他不斷鼓勵我要克服遲到這缺點，現在我終於成為一位守時的人了，日後我一定會珍惜每分每秒，努力學習充實自己。



## 意外的收穫

## 3B 伍浩天

最近，我發現自己失去了很多東西，這才讓我明白到，原來我一直擁有很多東西，可是自己並沒有珍惜，反而令到自己逐漸失去那些寶貴的東西。我現在多麼想像魔法師一樣，揮動手上的神仙棒把一切失去的東西，奪回我身邊。

記得新年假期間，那時我和一位很好的朋友吵架了，於是我很不開心，我便去教會，希望能夠跟大家傾訴心事，可是因為其他緣故，令我不能回教會。我便在群組裡寫下了自己的心灰意冷，說自己以後也不再回去的意氣話，令到我失去了心靈的寄託。後來，我回到宿舍，一心只想逃避現實，我每一天都在睡覺，就像一隻受傷的小鳥，那種心痛的感覺，仿如跌進漆黑的深淵裡，永遠也不想醒來。因為我覺得在夢裡就不會再受傷了。後來當我知道因為要參加「AYP」考試而不能夠放假時，我的心已經不能再承受更多的傷害了，我甚至開始自暴自棄。

直至有一天，我跟青牧 楊姑娘和社工 杜姑娘分享一切後，她們教懂我一件事，就是因為我失去了，才會令我看到自己本來所擁有的，這樣才會更珍惜現在所擁有的。我思量後心想：與其每天過著有如在地獄行屍酒肉般的混噩生活，我倒不如積極地改變一切，令自己活得更精彩，我深信在不久的將來，我一定能夠得到意外收穫的。

今天我在報刊上看到一篇報導，是關於兩名學生在自修課時打架，看到這篇報導，我感同身受。我以前也是跟事件中的主人翁一樣，會因為一些瑣碎的事，就跟其他同學打架。我當時覺得這種可怕行為是理所當然的；但今天回想起來，那些行為真是愚蠢極了。打架是有後果的，輕則鼻青眼腫，重則傷害身體，甚至影響生命，令家人受罪。即使沒有受傷，打架也是刑事罪行，干犯刑法。

如果我是當事人的話，我首先會控制情緒，讓自己冷靜下來。即使有人對我冷嘲熱諷，我也會不理他，當他說廢話，保持沉默。這方法是很有效果的。如果有同學對我動手動腳的話，我會選擇不還手，離開現場，並且告訴老師，我相信這是一種最冷靜的做法。

現代的年青人動不動便動手傷人，不顧後果，為小事導致大事故，招惹是非，我相信這是欠缺良好教育的惡果。其實父母的責任也是不能抹煞的，因為當年青人還是小孩的時候，父母便應教導他們處事的方法，因此這事件中學生的父母，也實在要深思反省一下。此外這事件是在學校發生的，所以我認為學校及教育部門也要商量一個防患於未然的解決方法。

## 假如我是一位醫生

## 3C 曾家賢

假如我是一位醫生，我希望可以當一位醫術高明的醫生，因為一位醫術高明的醫生，只要做一個小手術便能掙很多錢，但賺錢只是我其中的一個原因，因為賺到錢，我會和家人去旅行，環遊全世界，藉此報答父母對我的養育之恩。

我想當醫生的第二個原因是希望能幫助別人，醫治病人的疾病，減輕病人的痛苦。記得當我年紀輕輕的時候，我看見鄰居一位年邁的婆婆，因受到病魔的折磨而厭世跳樓死亡，這一個陰影一直縈繞在我心裡，直到現在也揮之不去。因此我希望能夠成為無國界醫生，幫助一些貧苦的窮人，但我最想幫助的就是外祖母，因為外祖母年紀太大了，病痛也開始越來越多，但我們卻愛莫能助，我真是非常心痛，不忍看到她受病痛折磨的痛苦臉容。

但是做人不能只顧空想，這樣只會一事無成，我們必須要靠自己的努力，才會成功的，所以我會努力考上大學，然後修讀醫科，並以成為一位出色的醫生為目標。

## 將來的我

## 3C 游錦松

我的夢想是要當一位令人敬佩，受人尊重，而又令市民感到安全的好警察，我要令廣大市民受到保護，令他們生活在安穩的社會中。

警察，在市民心目中是一個除暴安良的紀律部隊，市民有甚麼事，警察都會盡心盡力去保護市民。記得小時候，我已立志長大後一定要像警察一樣，為市民服務。當市民的財產，生命受到威脅時，我會不顧一切，令他們得到安全；抓到犯人時，一定會將他送上法庭，當有人需要幫助時，我會盡力去幫助他們；當有罪案時，我一定會盡力將犯人拘捕，令到香港市民，生活得更開心，讓警察在港人心目中的形象得以提升，成為港人的榜樣。

這就是我的夢想，除暴安良，不顧一切維護社會安寧，更是我的職責。



如果你們看到自己的好朋友高買會怎樣做？我就做了一個讓自己後悔一生的決定……

記得那時是炎熱的八月，我只好留在家中玩電腦遊戲，一邊吃著夏天的恩物冰淇淋來解暑，我吃著，吃著……終於把家中的冰淇淋都吃光了。我無可奈何地只好到樓下的超市買冰淇淋。

我穿著「街坊裝」到超市買冰淇淋，在往超市的途中，我的「T-shirt」已經被汗水浸濕了一半，它像在呼喚我要停下來休息，經過一番努力，我終於到達超市了。

我拿著籃子在超市裡漫步，將心愛的貨品逐件逐件地放進籃子裡，直到我拿著籃子走到轉角位時，我看見好朋友大文。我沒有立刻上前跟他打招呼，因為我見到他鬼鬼祟祟地不知在做甚麼？原來他在高買，他把貨架上的物品，放進自己的背包，因為他是我的好朋友，我便上前勸止，但他不聽我的勸告，還叫我一起高買。我當然不答應，於是他叫我不要向店員打小報告，還叫我不要再煩他，不然的話和我割席絕交。那時我的內心也在掙扎，因為我非常珍惜這位好朋友，所以當時我並沒有告發他。

終於他被一名店員發現了高買，於是就報警了，直到有警察來，重看閉路電視時，發覺我也跟犯人有接觸，最後我也被判了警司警誡，想深一層雖然這件事與我無關，但我也有責任的，若我當時能鼓起勇氣阻止他高買，便不會發生此事了。

我十分後悔當時沒有勸阻好友，令到自己也被判警司警誡，所以大家以後見到朋友犯錯時，就要立即告誡他。最後我覺得一位真正好朋友，應該是「有福同享，有禍同當」的，因此我們一定要小心結交朋友。

## 日記簿

## 2B 劉浩天

記得有一年我生日時，爸爸送我一本日記簿，前幾年爸爸都沒有送過禮物給我，但今年「格外開恩」送我一本日記簿，他不出聲，只是叫我好好地利用。

有次我在學校獲獎，我並沒有告訴爸爸，但第二天早上爸爸忽然稱讚我，原來是爸爸偷看了我的日記，我並沒有為此事而生氣，因為我和爸爸都不太懂跟對方溝通。自此以後，我把每一件事都寫在日記簿上和爸爸作溝通。幾年後，爸爸突然在睡夢中安詳地離世，那時我和爸爸的關係已經改善了，而且更能和洽地相處。爸爸的離世也令我傷心欲絕，在喪禮上，回想起我和爸爸的一點一滴，我的日記簿只剩餘最後一頁，我寫上：「爸爸感謝您，送給我的日記簿，感謝您每一天都看我的日記，感謝您……爸爸，我長大了，不會再讓媽媽擔心，爸爸您安息吧……愛您的兒子上」我把這本日記放在爸爸身旁一起火化，讓他每天都可以看到我的日記，看我的點滴、我的成長……

爸爸多謝您，您安息吧！

## 如果我是風箏(短文創作)

## 2B 陳偉明

如果我是一隻風箏就好了，可以自由自在地在天空飛翔，天高任箏飛，無論飛到哪裡，但是我依然掛念照顧我和愛我的家人，所以不管飛得再高再遠，我都不會迷失方向，不會貪圖快樂和自由，一定會飛回我成長的地方——香港，因為香港是全世界最美麗的地方——有山有海……是風箏值得留戀的地方！

如果我是風箏就只有在香港上空來回地飛，飛呀……飛呀……飛……因為我很掛念我的家人，捨不得離開他們！





# 英文科作品



## An unforgettable experience

4AChan Tsz Hin

Today, I went to a restaurant. It was the worst I have ever seen.

One day at lunchtime, everybody had already left the classroom. I was the last one to leave as I needed to finish my class work. So, I only had 30 minutes for my lunch. Then, I went to a nearby Chinese restaurant. It is called Yung Kee. It is a Chinese restaurant. I knew about this restaurant for a long time. I didn't have much time to choose, so I decided to have lunch there.

When I entered the restaurant, I saw that there was a clean table. I tried to find a clean table to sit down. I started to select the food for myself and I called the waiter to order my food. They didn't see me so I tried again and again. They were chatting with each other. After five minutes, a waiter came in front of me and I ordered a fried rice for my lunch. I waited for a few minutes, then the food came. When I used the spoon to have some rice, I saw a cigarette butt was buried in the rice. I was really really scared and shocked. I called the waiter in order to change for another meal.

Moreover, when I was eating, some smoke came to me. I felt so uncomfortable. I saw a non-smoking sign was hanging on the wall. I was so angry. Finally, I talked to the manager to complain about the condition of the restaurant. He promised that the staff would be changed in the near future. But I knew that he just lied to me.

That was a really a bad day for me and I will never go to that restaurant again.

## Be a Healthy and Happy Teenager

4A Mok Sui Yin

My name is Roy Chan. Today, I'm going to share my opinion on what a teenager can do to be healthy and happy.

First of all, a healthy and happy teenager should have a balanced life. We have to develop a hobby or take up a sport to make you physically fit. Moreover, you need to eat properly, exercise regularly, sleep early and keep away from bad habits, such as smoking or taking drugs.

Secondly, a healthy social life is important to a healthy teenager. A healthy teenager should make good friends with those people who have healthy habits, have a good relationship with their family members, so that you will have somebody to trust and share things with.

And finally, you should change the way you think. If you have a positive attitude, you will make plans for yourself and achieve the goals you set with a positive attitude towards your life. A promising future will be waiting for you.

With all these things together, you will be a healthy and happy teenager.

Last Sunday was a beautiful day. The weather was sunny and hot. People really wanted to jump into the water to cool down. Laurie decided to go to a beach. She brought up her clothes, sun-cream and towel and got on a bus.

After 30 minutes, she arrived at Clearwater beach in Sai Kung. Then, she found an empty spot to unpack her things. She sat down on the towel, used sun-cream and read a book. She fell asleep while she was reading.

After 15 minutes, she woke up and she felt very hot. She went down into the sea to cool down her body. Laurie floated on her back and looked up at the sky. She felt so relaxed. Suddenly, a shark came. Laurie didn't notice that a shark was swimming close to her. People around were screaming and ran out of the water.

Laurie heard the loud noise. She looked at the nearby people. She turned around and saw 'A shark's fin'! She was frightened. It was coming towards her. Laurie was very afraid and started to scream.

Meanwhile, the shark stopped. A man came out from the water. Laurie knew that it was not a shark. The man pretended to be a shark. He wanted to play a joke on Laurie. Everyone was very angry, and the lifeguards led him away and told him not to return to the beach again. It would have been a wonderful day if there was no 'shark. At last, Laurie went home and got some rest.

## An unforgettable day

## 3A Molina Philippe Darell Cabintoy

Last Sunday was a beautiful day. There was a girl whose name is Laurie. She decided to go to the beach that day to have a picnic.

She arrived at the beach and found an empty spot. She sat down and unpacked her towel, sun cream and some books. After a while, Laurie fell asleep on the beach while reading a book. When she woke up, she felt the weather was very hot, so she went for a swim in the water to cool off.

While Laurie was floating back to look up the sky, she heard people around her shouting and screaming. They ran up from the water for help. Laurie turned back and saw there was a shark fin swimming right at her. She was afraid and froze. Then a man came out from the water. He dressed like a shark. Everyone was very angry at him because they thought it was a real shark. The lifeguards led that man away and told him to never return to this beach again.

## This is me!

## 2B Fung Long Wai

My name is Ray Fung. I have short hair and I am thin. I wear glasses. I am very quiet. I love playing chess and my favorite chess is Chinese Chess. I like to play badminton with my father in my free time. I am also interested in playing computer games.

I love eating out at food courts. I seldom eat at home because I hate the smell when my mother cooks!

I was a naughty boy when I was small. I always played computer games and stayed up late. Once I played computer games till midnight and forgot to do my homework! I was very lazy in primary school. Luckily, I had never failed in my exams.

I want to be a chess teacher in the future. I will learn more about chess. I will work hard to make my dream comes true.

## My Holiday

## 3B Kwong Ho Yin, Alan

Last Sunday, I wanted to go to the beach. So I took the bus No. 179. I looked out of the windows on the bus. The view was very beautiful. I felt very excited. After half an hour, I reached the beach. I looked around and finally found a quiet place. I put a towel on the sand. The weather was hot, so I bought an ice-cream. I fell asleep soon after reading a book.

At half past one, I woke up because I felt so hot. I decided to swim in the sea. The water was cool. I floated on the water and looked up at the sky comfortably. Suddenly, a shark was swimming around me! I did not know until I heard people screaming! Everyone was running out of the water. I turned around and saw a shark's fin. I was terrified! Suddenly, I heard someone saying, "Hah! This is a joke!" Oh! That is not a shark! A man wore a shark outfit!

Everyone was so angry. The lifeguards asked the man to leave and told him "Don't come back again!" The man left the beach. Then I went home tired from a long day at the beach.

## Our Wonderful Hiking Trip

## 3B Tsang Cheuk Yin, Chris

Last week, my friend and I went hiking in beautiful Tai Mo Shan. We had a really wonderful time.

We started hiking at 11.30am. We brought some useful things, for example, a mobile phone, water, a map and a compass. As we both have not been there before, we used a map and a compass to find the location.

On the way, we studied geographical features along the trails. We saw a lot of things, for example, flowers, plants, hills and rocks. Suddenly, we saw monkeys along the trails. There were many monkeys and they were playing and fighting.

At 2.30 pm, we took a break. We felt happy and exhausted. We sat down and enjoyed snacks. We had water and biscuits. The view from the peak was spectacular and breathe taking.

We went on after the break. Suddenly, I fell down and hurt my legs and head. We called the Government Flying Service. They sent me to the hospital by the helicopter.

This was an unhappy experience.

# 創意寫作

本學年中三級同學自由創作一篇名為「失而復得」和「我乘坐著時光機」的文章,作品不但有創意,而且內容充實,文中的故事動人心弦,可見本校的學生蘊藏著無窮的創造力,千萬不可小看他們啊!

## 中三級創作專欄一：《失而復得》

### 失而復得

3A 馮浩齊

在過去九年裡,我認識了祢,從信任到冷漠,分隔甚至離棄。直到那一天,我再次遇見祢,重新投進祢的懷裡。

由於我以往就讀的是基督教學校,所以我在小學一年級便認識了上帝和祂的兒子——耶穌,並深信著祂們。直到小學五年級,魔鬼開始纏擾我,讓我對一切都厭倦,不論是學校、同學、老師、家人以及我的信仰也開始動搖。

我開始逃學,每天躲在家中打電腦。逃避任何人、任何事,成為一個「廢青」。這種狀況持續到中一。家庭社工開始接觸我,並為我找了一間寄宿學校。我心裡也覺得這樣下去也不是辦法,所以我便決定入讀這間改變一生的學校。

在剛入學開始時,我對陳南昌紀念學校一無所知。但經過師兄的照顧。我漸漸習慣了這裡的人和事,思想也變得成熟了。我開始回想起以前所做的一切,是多麼的後悔。我想不到是甚麼驅使我做出這麼惡劣的行為,直到我再次聽到祢的聲音,我明白了。記得那一天,我突然聽到一把響亮的聲音,說:「回來我身邊吧!兒子」之後我便向社工傾談,並開始返教會。我再次認識主,一切再重新開始。我也明白了自己為甚麼做出如此惡劣的行為,是魔鬼做的好事,但過去已不再重要了,因為主已經把我從魔鬼身邊拉出來。唯獨是主,儘管我曾經離棄了祢,但你從未放棄過我。主阿!是你,是你讓我重新投進你的懷裡,是祢讓我找回曾經失去的「愛」……

這種失而復得的感覺是很珍貴的,所以我一定會珍惜上帝給我的一切。將來無論發生任何事,我也會與主同行。

### 失而復得

3A 郭燦明

今天,我在收拾家中雜物時,無意中找到一件以前一直也想找回的珍貴東西。

記得小時候,我讀書成績一直都不太好,媽媽為了鼓勵我,她答應我只要能在考試中取得全級三十名內,就送給我一件禮物,我聽了很高興。為了得到這份禮物,在考試前,我每天都在學校裡向老師請教不明白的問題,起初老師也有一點驚訝,因為我之前是不會這樣做的,但他們也很耐心地教導我,這樣我不僅可以學到課本上的知識,也學到一些做人的道理,更可以拉近我和老師的關係。此外放學後,我也去補習社補習,補習老師也對我很好,教會我很多知識和替我溫習考試的各科範圍。

媽媽見我在考試前這麼努力,所以有時都會帶我上街吃飯和遊玩,藉此輕鬆一下。到了考試的時候,我對自己充滿信心,結果我的努力,並沒有令媽媽失望,我在考試中取得了很好的成績。

媽媽送給我的那份禮物,原來是一個機器人玩具,她更帶我去海洋公園玩了一天。今天我找回的東西,就是那個機器人玩具了。當我找回那玩具時,我覺得很感動,因為在這件事中,媽媽令我明白到「一份耕耘,一分收穫」這個道理。



## 中三級創作專欄二：《我乘坐著時光機……》

### 我乘坐著時光機……

3B 陳嘉輝

我常常都在想，我的未來會是怎樣的呢？我曾有過不同的夢想，例如：一個本地或國外的歌手，正好我天生有一副挺惹人愛的面孔，簡單說就是「帥哥」，哈哈！還有我也挺愛唱歌的，有不少人稱讚我的聲音動聽，唱起歌來簡直繞樑三日，所以我也有信心成為歌手。除此之外，我還想過長大後，當一位專門寫科幻和愛情小說的作家，因我挺喜歡寫作的。但這些只是夢想，對於我的未來，我真的仍然存在一顆非常好奇的心。

有一天在命運的機緣巧合下，我遇見了外星人，他擁有看透人心的能力，善良的外星人為了滿足我的好奇心，便帶我上了時光機。讓我去看看二十五歲時的自己是怎麼樣的？我實在太高興了，那種興奮的感覺，就像坐過山車那麼緊張刺激，簡直無法用筆墨去形容。

時光機很快就降落在我家，幸好家中無人。我到處看看，明顯地我家擴建了，空間大了很多，再看看掛在牆上的照片，我還是這麼帥，喔！真的保養得不錯，但二十五歲的我，到底從事甚麼工作呢？突然間，房門外傳來聲音，像是他要回來的樣子，我因不想碰面，所以我便迅速地走上時光機，最後外星人也沒問我為何不想碰面，因他已用超能力看穿了我的心，接著他也離去了。

其實我不是不想知道自己未來的職業，但我認為若知道未來發生的事，人生就會很沒趣，因為我認為未來做甚麼工作？就要靠現在的努力！所以我現在不會再沉醉於空想中，我要積極地為升讀中四的主流課程而作準備，我要去自修室溫習了，為自己將來的前途拼搏。

### 我乘坐著時光機……

3C 梁文煒

我乘坐著時光機，到了二十年後的香港，嘩！我真想不到這裡，竟然是一個仿如世外桃園的地方，相比起二十年前，我可以肯定告訴大家，這裡是一個人見人愛的天堂。現在的香港人都愛追求健康，例如吃飯的時候，大部份人都會選擇多菜少肉，而上班的人都會以走路代替汽車，因為大家都想保持清新的空氣，住在這地方真的很舒服，當我貪婪地吸一大口氣時，那股清新的空氣，簡直令人身心舒暢，難怪大家也不想成為破壞清新空氣的一份子了。

而現在我最喜歡的就是香港人，為何？因為他們不但待人很有禮貌和做事不會斤斤計較，而且懂為人設想，就如剛剛發生在我身上的一件事情，就讓我深深地體會到人間有情，我光顧一間茶餐廳吃飯時，由於我仍未有習慣多菜少肉的飲食習慣，所以我便點了兩份套餐，但仁慈的老闆就好奇地問：「為何你只有一個人，但卻要點兩份一樣的套餐呢？」我便對他說：「因為我肚子很餓，加上我很喜歡吃肉，可是這裡卻實行了多菜少肉的飲食習慣……」那老闆立刻對我說：「原來如此，你早點對我說就可以了，這樣你點一份套餐吧！我另外多給你一些肉和飯。那麼你就不用多付一份套餐的價錢了。」這件事，令我覺得很溫暖，一個做生意的人，竟然選擇看到顧客吃東西時的快樂笑容，也不會選擇多賺取一分錢，實在令我太感動了。

現在的香港對我來說，真是一個美麗的天堂，要不是今天我一定要回香港去，我肯定會在這裡長住，現在我只好等二十年再重回此地吧！最後我希望生活在今天香港的市民，好好珍惜眼前的一切，不要再破壞香港這美好的環境了。

## 乘坐著時光機……

3C 張家毫

我乘坐著時光機返回十年前的旅程，我手裡緊緊握著一輛破舊的玩具車，只想飛快地回去彌補當年失去的友誼。

十年前，我六歲，我只是一位小孩子。當時，我有一位最好的朋友，他的名字恰巧和我一樣也叫家嘉。我們住在同一小區裡。無論上學放學總是形影不離。我們的父母也很熟絡，他經常會來我家作客，我也會去他家蹭飯，但這段友誼卻被兒時的我親手摧毀了。

那時，我看著兒時的自己一步一步地走近朋友新買的玩具車，自己看著自己伸出那罪惡之手將玩具車據為己有。一股龐大的羞恥感從心中湧出來，連阻止自己的勇氣都沒有。我看著自己高高興興地跳出門口……現在我乘坐著時光機，悄悄地把我手裡破舊的玩具車擺回原位，只求能彌補我心中的一絲遺憾。

回到十年後，我懷著忐忑不安的心情睡著了。

第二天早上，我突然聽到一把熟悉的聲音在樓下喊道：「起床上學了。」我立刻將頭伸出窗外。是他，我最要好的兒時伙伴。我成功了，他還是我的朋友，他並沒有因為那件事離開我，我改變了「歷史」。我腦海裡開始湧現不同的回憶，這十年，我們都是好朋友。

我既驚喜又輕快地跑下樓對他說：「我錯了，對不起。」他抓了抓頭，疑惑也說：「你在說什麼？」我笑著：「沒什麼，嘻嘻！」我們又手牽手地上學去了。

## 我乘坐著時光機……

3C游錦松

假如我可以乘坐時光機，我希望可以回到很久很久以前……

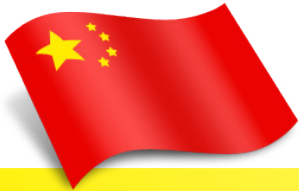
我乘著時光機，我會回到十年前，因為我很想和父母一起生活，一起開心，一起傷心，最重要的是我可以見回自己的親生母親。

我和母親已分開差不多十年了，我連她的樣子也模糊了，每年母親節，濃濃的思念總是不經意地向我襲來，每逢在夜闌人靜的時候，我都會刻意在腦海裡回想母親的容貌，聲線和神態，因為我怕日子再久的話，我會漸漸把那麼重要的她忘記了，所以我希望利用這部時光機，回到從前和母親一起生活的美好時光，讓母親能見證著我的成長，陪我渡過每一年的生日，最重要的是我可以凝望著她那親切的面容，好讓我的腦海能深刻地記著她的容貌。甚至可以帶她來到今天的香港和我一起生活，這樣我就可以和母親永不分離了。

雖然這只是一個夢想，但我希望有一天不用再靠這時光機，也可以見到母親，讓我可以和她談天說地，填補這十年來，我沒有機會和她一起聊天的時間。

然而我最近才發現，即使母親不在我身邊，但她卻影響著我的生命，尤其是她那種待人真誠的愛，卻在我身邊延續，媽媽，感謝您，讓我學會了愛人如己的美德。





## 粵港青少年培育研討會

2014年11月19日，本校受廣東省青年聯合會的委託及香港政府華員會社會工作組的推薦及安排，接待了來自廣州市啟創社會工作服務中心的青聯領導及社工。校長介紹了本校辦學理念和學校的運作，雙方進行三個小時的交流和研討，就青少年的教導和更生提出寶貴建議，為「青少年的培育工作」邁進新的里程碑。



參觀校園



互贈紀念品



參觀宿舍



友誼之光

## 粵港之匯

2014年12月19日，英德華粵藝術學校參訪本校，目的為了瞭解香港群育學校的運作及發展，師生互相交流，雙方學校領導分享辦學理念；英德同學對本校美設課的手工製作深感興趣，而華粵學校的藝術設計和美勞作品也別具一格，雙方同學相互交流美勞設計心得，共同分享製成品，其樂無窮。

樂聚JCC



互動交流

互相交流美設心得



友誼長存



## 西安情繫陳南昌

2015年1月20日，西安102中學參訪本校，中港數十名學生通過分組學習和交流，加深對香港群育學校與內地工讀學校的認識和瞭解。西安同學在交流中介紹了「兵馬俑」「西安文化」等，本校同學介紹「香港青少年時尚潮流文化」，兩地學員就「中西文化認知」增長了見聞，本校學員還為西安學員戴上親手編織的手繩，象徵中港友誼緊隨相繫。



友誼之花



校長分享本校理念



兩地文化交流



學習分享



# 湖南文化之旅

2015年3月27-31日，本校中四、中五部分學員，參加了「高中內地文化之旅」，前往湖南株洲、長沙、張家界。行程內容豐富，學員觀摩了國家森林公園--張家界；又參觀了兩間國企，一間央企，還參訪了兩間知名學府，並進入華師大附中梅西中學進行學習和交流，同學們積極參與各項學習活動，並與內地同學建立友誼。



觀摩張家界



建立友誼



參觀湖南大學



學有所求



獲益良多



向目標進發



樂也融融



參觀國企



兩地文化交流

# 湖南文化之旅——學生感言

祖國的强大和神速發展，令  
我們感到自豪和驕傲！

5A黃嘉柏

記住該記住的，忘記該忘記的；掌控  
能改變的，接受不能改變的。

4A 陳子軒

我現在終於明白香港與內地  
之間的關係—魚水相關，唇  
齒相依。

5A呂舜成

我本向陽，心有何懼？  
— 做一個陽光男孩。

5A黃嘉明

感謝學校為我們提供中港交  
流平臺，使我們有機會見證  
祖國的美麗山河—張家界。

5A 張子鋒

學會珍惜，懂得感恩，  
努力進取！

5A何啓謙

湖南文化之旅，為我們揭  
開中港交流新的一頁和尋  
找新的發展天地。

4A 朱靖朗



# 「家校一心」活動花絮



家校同心



中途加油站



母慈子孝



全力支持





# 家長園地

## 家教會主席：朱日顯先生

轉眼間，我在家教會工作四年了。本人得到大家的信任和支持，成為家教會主席，實在深感榮幸，並衷心感謝大家對家教會的支持。本人在過去四年亦有幸參與其中，並獲益良多。

記得我上任之初，心裡又驚又喜：「驚」的是我能否履行家教會主席的職責；「喜」的是我有機會為學校、家長和同學服務，為孩子去建立一個優良而愉快的學習環境，並陪伴他們一起成長。

作為新世代的父母，對於培育子女的方法，我認為應從不同方面去考慮。培育子女猶如培植果樹，先要選擇合適的土壤，還要悉心保護剛萌芽的幼苗，加上適時灌溉、滅蟲和除草，假以時日，幼苗必能茁壯成長，開花結果。同樣，父母在關注子女學業的同時，也應培養他們建立正確的價值觀，讓莘莘學子長大成人後，能成為良好的公民，回饋社會。

本人深深感受到很多家長都有著同一信念和動力，並為家校合作而努力，請各位家長會繼續支持學校及家長教師會所舉辦的活動。我相信小孩是由「家」出發到「學校」學習，所以各位家長必定願意一起努力期盼舉辦多元的家校合作活動，藉此提升家校合作，從而達致家校共融。

本人非常感謝學校的全體教職人員，他們對教學的熱誠及對學生的愛心，都令到身為家長的我很感動。在此，我呼籲及鼓勵各位家長可以身體力行加入「家長義工」行列，為這個大家庭出一分力。

其實家長教師會是家長與學校的橋樑，本會除了如常舉辦各項親子活動，讓家長與子女相處的同時，亦與其他家長分享教導子女的心得。本會一直得到校董會、校方、各位家長義工及會員的鼎力支持，會務才得以順利推行，祈望各位能繼續支持新一屆家長教師會，並不時給予寶貴意見。

願主祝福和保佑大家幸福、健康、喜樂和平安！





# 活動多



上屆足球先生丘健威講授控球之術



賽前分析



陸運會



中三升學講座



越野賽



熱身運動



學生義賣活動



精湛球技



反欺凌講座



科學歷奇日



友好跆拳道邀請賽



聖誕聚餐



# 續「FUN」



班際(中一級)活動



參觀職業訓練局



群育盃數學比賽



盆菜宴



舊生重聚日



團年飯



教師培訓日



射擊訓練





# 射擊學會 — 活動直擊



## 隊員英姿





# 及隊員訪問 007<sup>TM</sup>

歐錦濤 IVAN



在短短的一年訓練，已成為正式的合格射手，在訓練中除了繼續學習射擊外，更協助導師教導新人、整理裝備和清理場地等工作；曾試過有同學在練習時態度散漫，我雖然多次提醒，對方仍置若罔聞，讓我體驗到管理和教導別人並不容易。



再者，我覺得參加了射擊活動後，比以前學懂甚麼是安全、甚麼是規則。以前的我「叫極都唔聽」，現在已學懂「停下來聽人講」。學習射擊後，對我的專注力有所幫忙，使我在學習方面也有很大的裨益。

我期望未來可以有機會代表學校出外參加IPSC射擊賽事，並希望運動射擊可以在校內有更蓬勃的發展。

曾卓然 CHRIS



在運動射擊中最大的領略並不是在射擊進行中所帶來的刺激感，而是從射擊活動中學會「安全意識」、聽從指導及培養其領導才能。

在安全意識方面，提醒我在「設計與科技」課主動帶上護目鏡。另一方面，我學懂聽從導師說話的重要性；因為不遵照導師的提示，不僅會危及他人，更有機會被立刻終止練習和賽事。

從運動射擊中培養了我的領導能力，在協助新學員學習射擊時，常遇到一些不遵守靶場規則的學生(例如：在別人進行射擊時脫下護目鏡)，每每盡心盡力的帶領射擊訓練，卻換來學員的不瞅不睬，充分考驗我的領導能力和耐性。

綜合而言，槍擊訓練對我的學習上也有很大的幫助，在課堂上提升了我的專注力、更願意聽從老師的指示、亦更明白規則對個人及整個群體的重要性。

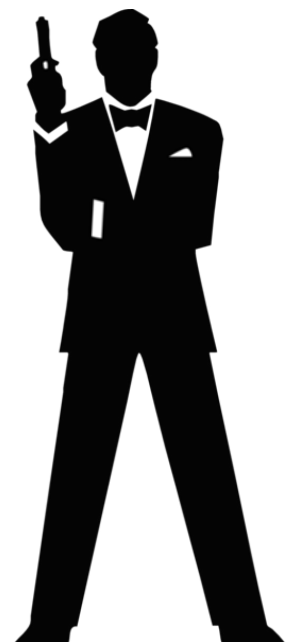
溫浩然 PRINCE



射擊運動帶給我很大的幫助，首先，運動射擊直接改善了我的手震問題，因手震緣故使我寫字很醜，而射擊訓練中力求握槍的穩定性，經過握槍訓練，現在我的手震情況已顯著得到改善。

另外，運動射擊也提升我的專注力及做事的決心，例如以前製作高達模型很容易便會半途而廢，現在總能「一氣呵成」，我相信：「一係唔做，一做便幾長時間都要做完它。」

最後，運動射擊讓我變得更成熟，在學校的槍會中我算是大師兄，所以擔任協助導師整理物資、進行訓練、指導新人和管理場地的工作。作為大師兄自覺很覺很有責任感和使命感，會用心教導新學員和協助導師管理秩序。





# 2014-2015 校長

## 初級組總冠軍：1A

班別 / 比賽項目	4 X 100 接力	科學歷奇	足球比賽
<b>1A</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>1B</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>
<b>2A</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>10</b>
<b>2B</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
<b>2C</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
.....			
<b>3A</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
<b>3B</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
<b>3C</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
<b>4A</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
<b>5A</b>	<b>/</b>	<b>12</b>	<b>10</b>
<b>6A</b>	<b>/</b>	<b>8</b>	<b>/</b>

# 盾全年總成績

## 高級組總冠軍：3B

籃球比賽	跳大繩比賽	累積總分	排名
12	10	50	1
12	6	48	2
10	12	44	3
6	8	44	4
8	4	34	5

---

10	6	38	2
6	12	50	1
8	8	34	5
12	10	38	3
4	10	36	4
/	/	8	6

# 我們的驕傲

## 校外獲選紀錄2014-2015

第 66 屆香港學校 朗誦節	中文詩詞獨誦	優良獎	1B 蘇衍儒 2A 陳海龍 3B 謝斯皓 3C 麥偉杰 3C 王維銘
		良好獎	2C 何浩明 3A 馮浩齊 3B 鄒俊兵 3B 陳嘉輝 3B 鄭浩賢
	普通話詩詞獨誦	優良獎	3B 鄭浩賢
		良好獎	2C 何浩明
	英文詩詞獨誦	亞 軍	3B 鄭浩賢
		優良獎	2A 趙廣志 2B 羅苡宸 3B 陳嘉輝 3C 曾嘉賢
良好獎		3A 馮浩齊 3A 梁俊華 3C 黃煒原 3C 麥偉杰	
跆拳道比賽	2014 跆拳道 友好邀請賽	冠 軍	2B 戴卓然(48-51KG)
		亞 軍	3A 張嘉俊(55-59KG)
		亞 軍	3C 梁文煒(78KG)
群育盃	足球比賽	亞 軍	5A 葉偉倫 5A 呂舜成 5A 何啟謙 5A 黃嘉柏 5A 張子鋒 4A 朱靖朗 4A 溫曉輝 3C 梁文煒 3C 王維銘 3B 周晉廷 2B 劉浩天 2A 趙廣志 2A 鄧汶軒
群育盃	籃球比賽	季 軍	1A 阮家成 1A 阮成龍 2A 梁浩軒 2A 郭元彪 2C 張天政 2C 吳文俊 3A 張嘉俊 3C 梁文煒 3C 李龍一 3C 文新淮
群育盃	羽毛球	亞 軍	3B 陳俊杰 3C 李龍一
群育盃	桌球	亞 軍	4A 溫曉輝 4A 溫浩然 3B 周晉廷
群育盃	數學比賽	亞 軍	4A 莫萃賢 4A 陳子軒 3A 曾奕飛 3B 鄭浩賢 3C 麥偉杰
學界龍舟比賽	第 6 屆香港學界 龍舟錦標賽	銀 碟 亞 軍	2A 何明冲 2B 戴卓然 2B 蔡景樑 2C 張天政 3A 鍾正榮 3B 陳俊杰 3B 陳俊丞 3C 梁文煒 3C 李龍一 3C 曾嘉賢 3C 黃煒原 3C 王維銘
射擊公開賽	第 58 屆體育節 射擊比賽	冠 軍	3C 麥偉杰
		亞 軍	3C 歐錦濤
		季 軍	3C 秦梓鋒