



香港青少年培育會陳南昌紀念學校

編輯委員會：  
編輯組：唐寶蘭老師、馮秀霞老師、盧翠玲老師

# 爆珠園地

第七期



# 目錄

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 1. 編者的話          | P.2     |
| 2. 學生創作園地：       |         |
| -佳作分享            | P.3-7   |
| -學生中文寫作          |         |
| -學生英文寫作          | P.7-10  |
| 3. 中港文化交流活動      | P.11-13 |
| 4. 家長園地：         |         |
| -宗教會主席的話         | P.14    |
| 6. 「宗校一心」活動花絮    | P.14-17 |
| 7. 活動多繽 [FUN]    | P.18-22 |
| 8. 我們的驕傲：        |         |
| -2016-2017校外獲獎紀錄 | P.23    |

# 編者的話

《爆珠園地》自創刊號計起，共出版了七期。它已成為了本校的周年文集。六年前由中文科統籌把學生文章、活動花絮、獎項紀錄及家長心聲等內容，集腋成裘製成《爆珠園地》。

《爆珠園地》又再度出版了！今期的文集收錄了同學的作品。同學們將生活的一點一滴，集體編織出一個個美好的回憶，並透過優美的文字，將生活的趣聞、校園的逸事、人生的百態，大自然的奧秘等，也一一呈現在讀者的面前。從同學的文章中，我們深深體會到同學成長中的憂與喜、苦與樂！盼望這本文集能成為本校同學發揮創意，培養寫作興趣的樂土。

在此感謝各位老師的悉心指導、眾編輯和版面設計的付出，合力完成這份心血作品。最後，也感謝所有閱讀此文集的人士。您的支持就是我們付出的推動力！

（本刊的編輯如有錯漏之處，希望讀者不吝賜教，給我們提出建議，不勝銘感！）



# 佳作分享

「知其不可為而為之」

4A 陳灝霖

古人說的真理：「明知做不到仍要堅持去做，你認為這種行事態度是否適合現今呢？」有人說：明知做不到仍要堅持去做，這不是就等於獨個兒建長城嗎？簡直是浪費時間！另一邊廂也有人說，這是一種考驗毅力的方法，值得我們敬佩和學習，而我是贊成後者看法的，因為我就是這一種人。

記得在很久以前，我家門前有一顆櫻桃樹，小時候我常常愛在樹下玩耍，那時我很想爬上樹，去看看櫻花凋落的瞬間，但是矮小的我，根本無法爬上這麼高不可攀的大樹，儘管我知道自己不可能做到，但我還是一直拼命地往上爬，結果還是一樣，我受傷了！但是我並沒有放棄，在我六歲的那年，我終於爬上了那棵大樹上！還記得有一次，我和同學一起參加龍舟比賽，但因為考試的關係，我們並沒有足夠的時間去練習，心想：「這次比賽我們一定會輸的！」我們只好硬著頭皮去參加比賽，起初我們的心情非常緊張，但是到了比賽場地，隊友們的士氣突然大增，可能看見別隊來勢汹汹的關係吧！最終我們憑著團結戰勝了別人。

從以上兩件事可見，我領悟到一個道理：沒有甚麼是不可能的，只是看你是否肯付出努力，我不敢說付出了，就一定有回報！但是我只知道只要你肯盡力去做每件事，我們就不會留下遺憾，不枉此生了！

難忘的聖誕節 4A 鄧汶軒

一年一度的聖誕節是普天同慶的日子，大家都興高采烈地在街上慶祝，餐廳聚集了很多人，但是全港人都不知道，今天將會發生一件無法估計的災難，大家將會失去一切，而我和家人就是唯一的倖存者。

記得那天，我和家人去商場吃晚飯慶祝聖誕節，但大家都忙著用手機和朋友聊天，互相傳遞著一些祝福的短訊，只有我一個人呆呆地坐著，我受不了，然後獨個兒離開了餐廳，我貪婪地呼吸一大口新鮮的空氣，我在商場內看見一個十分奇怪的人，他的動作十分不尋常，他的脖子上還有一個十分深的傷口，而且血一直不停地流淌著，那人的表情十分痛苦，大家看到這情形，都走過去看個究竟？

那位傷者突然發狂。大家都控制不了他，他好像一隻發了瘋的狗一樣，在胡亂咬人，被咬的人開始越來越多了，可是他們好像甚麼也不怕，甚至連警察也想咬，警察只好開槍射向他們的手腳，但那些發瘋的人，已經好像失去理智一樣，不斷地衝向警員那邊去，受傷後發狂的人越來越多了，我十分焦急和擔心，便匆匆離開商場去找家人。

後來我們在手機裏看到新聞報導，香港已經不安全了，我們立即購買機票飛去巴西，待辦好了登機手續，我們終於鬆了一口氣。在這一刻，我才深深得體會到親情的重要。

## 老師生氣了 4A 李俊傑

當時我很清楚地記得這是我這一年裡最無法忘記的事，陳老師對待學生一向很寬容的，但這一次老師真的生氣了！

記得那一天是星期三，班上的同學都到齊了，當陳老師踏進門口的那一刻，我感到非常害怕，因為他面紅耳熱，就像火山爆發一樣，身體的動作和腳步也很沉重！他把手上的測驗卷，放在教師桌上後。他看了我們一眼就說：「為何你們這次測驗成績這麼差！」班上頓時鴉雀無聲，我們真不知道如何去回答陳老師的問題，老師又對我們說：「玩不是問題，但溫書和做功課，才是你們現在應有的責任！這次測驗成績證明了你們都沒有好好溫習，希望你們下次要多花點時間在學業上。」

聽了老師的一番話，我感到很慚愧，下定決心：一定會努力讀書，不會辜負老師的一番心意。

## 愛情 3C 黃天龍

愛情並不是一種實在的東西，它既不是實體，也不是物質。我覺得愛情是一種神奇的力量，它可以控制人的喜怒哀樂，十分有趣。此外愛情也像一位魔法師，它可以治療你的心靈，但也可以摧毀一個人的心靈。

愛情，即使在小孩的身上，或是在老年人身上也能找到的。愛情，大多數是在中學時期的青少年身上找到，特別是在初中，因為初中生是青春期的，他們對愛有一種好奇心，他們會尋求愛的「真理」，而主動去結識異性，而當男生和女生在一起的時候，這種情況就叫「拍拖」，愛情就是在此情此景中培養出來的。

愛情，不一定是在拍拖時才會擁有的，有時候男生和女生有種特殊的關係，例如青梅竹馬。青梅竹馬的愛情，很容易分手，以致傷害另一方。我稱這一種愛情叫「得不到的愛情」。

其實，愛情這一種力量，要經過重重艱難，才能得到幸福的。根據剛才說的兩種愛情，主要都想帶出愛情這種力量，不是人人都能控制的。當愛情的緣份降臨在您身邊時，相信你也不能抵擋這種捉不到的魅力。



## 神奇的藥水 3C 余添樂

今天我向大家介紹一種神奇藥水的效用，藥水在這個世界上有很多作用和用途，要看你用在什麼途徑上，誰在使用它而已吧！

我先說一說這種藥水的好處，他的效用十分神奇，可以強身健體，是由一種或多種不同的科學品混在一起製成的，可以醫治人類的疾病，可以令老人家減少病痛，若你身體上有任何不適，只要滴一滴這種藥水，就可以消除不適，還可以令自己精神百倍，甚至可以提高睡眠質素，這就是這種藥水的神奇效用了。

藥水就像我的大恩人一樣，因為我小時候體弱多病，所以父母就經常帶我去看中醫治病，但也沒有效用。不久有一位西醫來到我家，幫我看病，當我喝了這種苦口良藥的神奇藥水後，我再沒有生病了，所以我對這種藥水既愛又恨。

雖然這藥水能醫治百病，但我們也不能常常依賴它，所以在日常生活中，我們也要放開懷抱，保持心靈的健康！那麼當我們面對困難時，才有力量去克服。

## 我最尊敬的人 3A 周曉輝

由我懂事至今，有許多是打從心底裏覺得厲害的名人，有品德的人，默默付出的人。而我最尊敬的那位是偉大的母親。

她不是甚麼大明星，也不是甚麼有錢人，更不是偉人！但她從我還在胚胎的時候，就已經為我準備好所需的一切！我依稀記得在小時候，我曾經問母親一句話：「您辛苦嗎？」但她並沒有回答我，她只是輕輕地撫摸我的頭。在一個寧靜的深夜裏，我迷迷糊糊被一種淒美的聲音吵醒了，我仔細一聽，原來是媽媽的哭泣聲，我小心翼翼地走下床，把門輕輕地推開，我看見那位身心俱疲的母親竟然在客廳裏哭！

我現在回想起才知道，為甚麼母親會獨自哭泣呢？因為只有她一個人照顧我，還要裝作堅強的樣子，這是挺辛苦的。所以為了報答母親的恩情，我一定會努力讀書！「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」這句話我會銘記於心中，將來我一定會好好孝順偉大的母親！

**MAGIC**  
**INSTRUMENTS**

## 失而復得 3C 關啟豐

今天晚上，當我打開抽屜，一支有點殘舊的原子筆，令我回憶起了一段難忘的往事。

在某一年我的生日那天，校長送了一支原子筆給我，雖然是簡簡單單的一支原子筆，但這禮物對我來說，卻是很重要的，因為那次我考試取得了全班第一名，碰巧那天又是我的生日，所以校長就送了一支原子筆給我作為禮物！

那時我真的很開心，因為我很喜歡那支原子筆，原本我以為不見了，但竟然在抽屜裏找回，這種失而復得的感覺，實在太驚喜了。這支筆對我來說，是很有啟發作用的，因為每當我看見這支筆，就會想起我小學時，自己那麼勤力地溫習；雖然現在我上了中學，但我也會繼續努力，而這支原子筆也成為了鼓勵我努力讀書的動力，所以我要好好珍惜它！

## 深刻的回憶 2C 劉文熙

在一個夜深闌靜的晚上，令我想起一件深刻的往事，在很久很久以前，誰說一位頑皮的小孩子，就不可以考取好成績呢？

這位小孩叫文熙，他是一個從小就給別人壞印象的小孩，誰都討厭他，其他小朋友一見到他，就拒他於千里之外；老師見到他，也怕他惹事，只好「乖乖地跟他合作」。

這位任性妄為的小孩在一次鬧事的過程中，觸犯了香港的法例，他做了甚麼「好事」呢？他在街邊的公園裏打傷了一個人，而這個人竟然就是跟他同班的班長。事情是這樣發生的：那天他約了班長外出遊玩，向來友善和受歡迎的班長當然答應他。怎知道壞心腸的文熙竟然利用班長的同情心，向班長借一筆頗大的金錢，但當班長不肯借錢時，他就生氣了，一下子就怒火中燒，向班長一拳打去，幸好路人看見有人打架，就報警了，文熙因此被警員捉住了。

受到法律的制裁後，文熙認識了一位將會改變他一生的重要人物，她是一位社工張姑娘，很喜歡與文熙談天，認為這個孩子不是壞心腸的，並且還帶著他去做了很多有意義的事情，終於她感化了文熙，令他在各方面改變了很多。

以前那位不愛讀書，寫得一手醜字，一天到晚只幹沒意義事情的孩子，現在完全改變了，他已經成為了一位熱愛陽光，熱愛生活的青年了。

從山下走上去就是我就讀的陳南昌紀念學校，在我還沒有進入該校以前，我已經被眼前的景色深深的吸引著，因為這裏的環境實在太美麗了！周圍給一顆顆非常茂盛的樹林擁抱著，而且空氣清新，你可以想像一下，一間學校在一個這樣的環境下，是多麼美好啊！

這間學校的設施非常齊全，課室寬大，又有音樂室，簡直應有盡有，最特別的地方是老師可以因應不同學生的需要和程度，而進行教育，這裡的老師是多麼仁慈和仁厚，每一位老師都非常認真地教書，當學生們做錯時，就給予他們改過的機會，教好我們。

所以我在這裡上學，非常愉快。我深信這間學校一定能培育出傑出的學生，將來為社會作貢獻。

## 英文科作品

A Robbery

3B Leung Lok Hang

Last Saturday, I went to Kowloon Bank to deposit money. When I was depositing money, an armed robbery occurred in the bank. I was very scared. The thief had a gun. He is about 1.7 meters tall with curly hair. He wore black track suit. He threw a bag to the bank teller and asked her to put money in. People around were frightened. We squatted on the floor and tried to hide up.

When he got a full bag of money, he intended to leave. Before he left, he grabbed my neck and caught me as hostage. He shouted to the policemen and said, 'Don't come to me, I will kill him!' One of the policemen tried to approach him, but he was not successful. At the same time, another policeman shot to the thief and he fell down. I was released and fainted. When I woke up, I found I was in the hospital.



## The Hong Kong Tourism Industry 5A Tsang Cheuk Yin Chris

The Hong Kong Tourism Industry has a long history. It is one of the most popular tourist attractions in the world. According to statistics of the World Travel and Tourism Council, over 463,000 people work in the Hong Kong Tourism Industry.

There are various local travel agencies in Hong Kong. Hong Thai Travel Service s Ltd., Morning Star Travel, Miramar Tourism, Cathay Pacific Holidays and Travel Expert are the most leading travelling agencies in Hong Kong. Cathay Pacific Airways Limited, Hong Kong Express Airways Limited and Air Hong Kong are the well-known worldwide airlines in the industry which offer many employment opportunities such as pilots, flight attendants and aircraft cleaner in Hong Kong.

Ocean Park is a marine theme park, which is located in Wong Chuk Hang, was opened on January 10, 1977. There are more than 500 million visitors of admissions each year. Hong Kong Disneyland Resort which is located in the Sunny Bay on Lantau Island, was officially opened on 12 September, 2005.

The long-term prosperity of Hong Kong tourism industry relies on its diverse attractions, panorama country scenery, huge shopping malls and well-known cuisine restaurants that attract more than 50 million visitors to visit Hong Kong each year.

Nevertheless completion of the Kai Tak Cruise Terminal increases the opportunities for developing Hong Kong tourism. With all these, the future of the Hong Kong tourist industry is promising.



## My life after JCC

2B Wu Kai Hang

I enjoy my life in JCC very much. I believe I can be a better man after my graduation in JCC. In JCC, I learned not to be addicted in playing computer games.

I was trained intensively with daily cleaning duty and learnt to be disciplined. I wish to own a toy shop in the future because it is an interesting job. Moreover, it is profitable and able to bring happiness to other people.

I really tried hard to be a better man during my time in JCC and I would like to thank all my friends for their kindly helps in the past few years.

## My life after JCC

2B Foo To Chun Theodore

After graduation in JCC, I will go to Canada for study. I have to learn better English because they use English as their first language. There's extreme cold weather in Canada, I need to bring a lot of clothes.

At this moment, I am living in JCC, I want to leave here. As I thought, students are playful and easily lose temper. They can do anything that you cannot imagine but all for a better me.

## My table tennis teacher

1B Tse Tung Chun

My table tennis teacher is William Chan. He has a funny face and he has straight hair. He is a very energetic person. He is good at playing different kinds of sports though his strength is table tennis. He loves this sport so much, and he loves running and playing basketball too. Same as other Hong Kong people, he loves using technology and social media. He loves playing computer games. Sometimes, we chat on Facebook and WhatsApp.

I like Mr. Chan because he is a good teacher. He always helps me to practice table tennis and encourages me to learn more about the sport. He always talks with me and shares his experience to me. He is both a good teacher and friend.

Lots of teenagers like wearing trendy clothes. However, I do not like buying new clothes and changing styles very often.

## Clothes

Every teenager should have a pair of shorts. Shorts are not only comfortable and casual, but they are also fashionable and smart too. Besides, I like wearing T-shirts. A T-shirt is comfortable and it can go with anything!

## Footwear

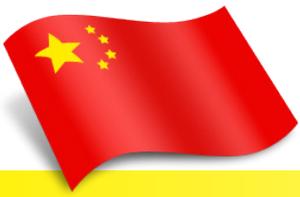
I like buying flip flops because they are simple and comfortable. It is good to wear them in summer. Trainers are my favourite choice too. They can go with T-shirts and jeans.

## Accessories

I do not like wearing accessories because I think they are not comfortable.

As I do not change styles very often, I can spend more money on T-shirts and footwear, I think they are worth buying as they are always in fashion. I suggest everyone should keep them in their wardrobe.





## 2017中港文化交流 西安市育才學校及西安市102中學師生到訪本校

2017年1月16日，陝西省西安市育才學校及西安市102中學師生到本校進行參訪交流，兩地師生展開友好訪問及交流。

參訪團到校後，校長及本校部分師生接見西安的教師們，雙方各自介紹辦學理念、校本課程等，而學生們也分別分享自己的校園生活，研討兩地文化的異同，西安的同學主動諮詢對香港新鮮事物的話題；而且與本校學生一起上體育課，進行多項球類友誼賽，在互動中建立友誼。

來自西安的老師們對本校學生的表現給予高度評價，並邀請本校學生到西安交流。經過此次交流活動，學生們表示：與不同地方的人交流，可學習更多知識，了解更多不同文化，並且增長見聞及建立友誼。

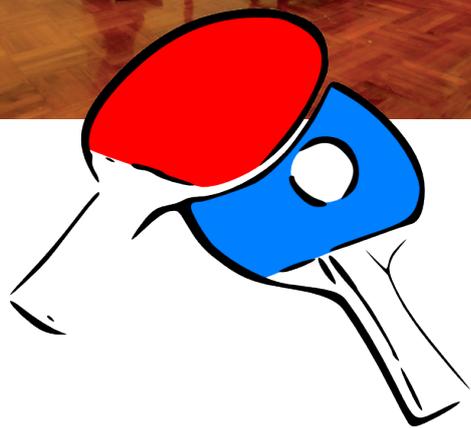


兩地學生互動交流





分組活動



三校大合照

2017年5月22日，香港青少年培育會陳南昌紀念學校及白普理宿舍接待了來自台灣多個教育團體的學者專家，李錦明校長介紹了香港的教育體制以及群育學校的概況，同時還分享本校辦學理念，台港兩地教育人員就「處理青少年情緒行為議題」進行研討；台灣專家們還參觀了本會院舍，瞭解導師對學員的照顧。

台灣教育專家以香港為視窗，從不同角度認識香港不同類型的辦學。此行，有助推動港台兩岸於教育方面的交流與互動，進一步了解教育大業的發展趨勢，為兩地文化交流揭開了新的一頁。



李錦明校長介紹群育學校體制



台灣學者參觀本會院舍服務



台灣教育部國民及學前教育署楊國龍教授致送紀念品



台灣慧恩社會慈善基金會彭春貴董事長致送紀念品



台灣彰化師範大學林清文教授致送紀念品



大合照



## 家教會主席的話

各位委員、李校長、各位家長、老師們、同學們：

大家好！我是第七屆家教會主席：莊偉坤。首先我要向學校及各位家長表示衷心感謝，本人在任期內，得到大家的關心及鼎力支持，令到家教會的會務，可以順利進行，本人深表欣慰！

家教會的家長來自不同階層、不同行業，但大家的目標相同：關注學校發展，致力推動家校合作，建立一個良好的環境，供子女健康學習和成長。過去的日子裏，在校長和老師的鼓勵下，我參加了學校舉辦的多個不同類型的活動及講座，目的是提升親子關係及「家校合作」，以便帶領家教會組員和家長籌辦各種多元化的家校聯誼活動，為家教會小組增添活力。

本學年，小兒已中三畢業，升讀VTC學徒訓練計劃，現在於機電工程當學徒，雖然他不在JCC就讀，却依然得到學校和宿舍的關懷和悉心照顧，使他在專業發展及個人成長過程中，獲得更豐富的知識，同時又有JCC的好友相伴同行！

還有半年的任期，本人將卸任家教會主席一職，JCC留給我太多美好回憶了，能夠和校長及各位老師、家長一同肩負家教會的事務，讓我更瞭解學校運作，接觸不同的家長，互相交流教導子女的經驗，真是獲益良多，在JCC榮任家教會主席一職，簡直是我的驕傲！

最後，祝福下一屆家教會的工作一帆風順！會務蒸蒸日上！

家教會主席：莊偉坤 謹上

## 家長義工

家長義工參加開心活動：

家長義工隊於2007年至2008年度9月1日成立，由一群熱心參與學校活動的家長組成。主要協助並參與學校的各類大型活動，在活動過程中協助及支援老師工作，發揮家校合作的效能，他們無私奉獻的精神值得師生們學習。



## 「家校一心」活動花絮

周年越野暨燒烤活動：

本年度「越野賽暨親子燒烤樂」於2017年1月24日舉行，當天邀請多位義工家長參與親子活動及義務工作，以示對貴子弟的支持和鼓勵，從而加強親子關係。活動當天，場面感人，氣氛也樂融融。





### 休閒下午茶：

家教會每年均舉辦2-3次的「休閒下午茶」，活動內容豐富，主要圍繞「親子教育」或「親子相處」的主題，與家長分享及討論。家長們都表示此類活動可以啟發到他們在平日教導子女或相處時有更多良策。活動期間由經驗豐富的家教會核心成員或社工，肩負組長的角色去帶領新生家長進行小組討論，並讓家長互訴心聲。



陸運會：

每年一度的陸運會是學校盛事，於2016年10月6日舉行，全校師生積極參與活動，當天有多位家長出席活動，並且擔任義工和頒獎嘉賓，令運動會氣氛更加熱鬧和歡暢。



# 活動多續



聖誕聚餐



校友重聚日

# 「FUN」



警校講坐



陸運會：100米短跑

# 活動多續



舊生重聚日



教師培訓日

# 「FUN」



「黑暗中對話」工作坊



職業音樂人分享會(街頭音樂)

# 活動多繽「FUN」



參觀中華廚藝學院



魅力之sing

# 我們的驕傲

## 校外獲獎紀錄2016 – 2017

第 68 屆香港學校朗誦	中文詩詞獨誦	優良獎	3A 李鎧軒	
		良好獎	1A 劉浩龍 2C 莫裕林 2C 鍾耀恆 3A 姚振宇 3B 劉梓豐 3B 梁樂恆 3B 劉冠軒 3C 余添樂 3C 關啟豐 3C 黎家豪 3C 劉耀鵬 4A 周鈺翔 4A 何浩明	
	普通話詩詞獨誦	優良獎	3B 劉冠軒	
		良好獎	4A 周鈺翔 4A 何浩明	
	英文詩詞獨誦	優良獎	3B 梁樂恆 3C 黎家豪 3B 劉冠軒	
		良好獎	3B 郭文健 3B 曹興杰	
	第 7 屆香港學界田徑賽	丙組 100 米跨欄 冠軍	100 米跨欄冠軍	2B 鄧軒皓
	2017 禁毒 Tee 恤設計比賽	Tee 恤設計組	優異獎	4A 何明冲
品勢大師盃及菁英賽	品勢大賽	亞軍	3A 何青雲	
群育盃	數學及通識問答 比賽	數學比賽冠軍		
		通識問答比賽季 軍	4A 劉浩天 4A 羅苡宸 4A 何浩明 4A 鄧汶軒 4A 陳偉明	
		全場總亞軍		
香港跆拳道正道館品勢 及搏擊邀請賽 2016	男子青少年 搏擊組	亞軍	4A 陳灝霖	
香港跆拳道正道館品勢 及花式碎板邀請賽 2016	男子青少年 品勢組	冠軍	4A 劉浩天	
		亞軍	4A 陳灝霖	
	男子青少年 花式碎板組	冠軍	4A 陳灝霖	
		亞軍	4A 劉浩天	

圖片來源：Google