



香港青少年培育會陳南昌紀念學校家長教師會
HKJCC Chan Nam Cheong Memorial School Parent Teacher Association
香港仔南朗山道三十八號 38 Nam Long Shan Road, Aberdeen, Hong Kong
電話: 2518 0751 傳真: 2544 6195

通告編號 PTA22/23002

各位學生家長/監護人：

家長教師會 2022/2023 活動通告(一)

家長減壓講座

為了提升家長對自身壓力程度的意識與敏感度，讓家長體驗和學習減壓的方法，本校家長教師會將與聖雅各福群會合辦家長減壓講座，活動詳情如下：

日期： 2022 年 12 月 16 日(星期五)

地點： 本校禮堂

內容： 15:00 家長減壓講座

16:00 家長與班主任面談

16:30 活動完結

若 貴子弟當天獲宿舍准許放假，家長可於活動完畢接 貴子弟回家。現誠邀各位參與是次活動，有意參與之家長請於 12 月 9 日(星期五)前致電 2518 0751 與本校社工郭凱權先生、李泳娜姑娘或唐寶蘭老師聯絡。



周宇遙

家長教師會主席
周宇遙謹啟

二零二二年十一月二十八日

備註：

- ◇ 煩請各位家長於出席活動當天完成快速測試，並在快速測試棒寫上姓名和日期，拍照後交予校務處職員存檔。
- ◇ 當天本校會於 14:30-15:15 期間安排循環線校巴，由南朗山道熟食市場外的巴士站接載各位家長到校。