



通告編號 PTA22/23003

各位敬愛的家長教師會常務委員：

家長教師會 2022/2023 活動通告(二)

第二次常務委員會會議暨家長減壓講座

為了提升家長對自身壓力程度的意識與敏感度，讓家長體驗和學習減壓的方法，本校家長教師會將與聖雅各福群會合辦家長減壓講座，活動詳情如下：

日期： 2022 年 12 月 16 日(星期五)

地點： 學校會議室

內容： 14:15 常務委員會會議（第一次常務委員會會議紀錄及第二次常務委員會議程，將會在家教會群組內發放）

15:00 家長減壓講座

16:00 家長與班主任面談

16:30 活動完結

若 貴子弟當天獲宿舍准許放假，家長可於活動完畢接 貴子弟回家。現誠邀各位參與是次活動，有意參與之家長請於 12 月 9 日（星期五）前致電

2518 0751 與本校社工郭凱權先生、李泳娜姑娘或唐寶蘭老師聯絡。



周宇遙

家長教師會主席
周宇遙謹啟

二零二二年十一月二十八日

備註：

- ✧ 煩請各位家長於出席活動當天完成快速測試，並在快速測試棒寫上姓名和日期，拍照後交予校務處職員存檔。
- ✧ 當天本校會於 13:45-14:00 期間安排循環線校巴，由南朗山道熟食市場外的巴士站接載各位家長到校。