



# 香港青少年培育會陳南昌紀念學校

HONG KONG JUVENILE CARE CENTRE  
CHAN NAM CHEONG MEMORIAL SCHOOL

培智進德

通告編號 SC23/24006

## 2023/2024 家長活動通告(一)

各位學生家長/監護人：

本校辦學團體香港青少年培育會今年慶祝成立 75 周年，舉行了一連串的活動，其中包括專題講座，特別邀請了資深臨床心理學家陳頌恩博士擔任「正向減壓溝通工作坊」的主講嘉賓，分享如何提升對自身壓力程度的意識與敏感度，讓家長體驗和學習減壓的方法。

陳博士畢業於史丹福大學，致力推廣正向心理學，讓大家活得更健康快樂，誠邀各位家長踴躍參加。活動詳情如下：

日期：2023 年 10 月 13 日(星期五)

時間：15:30-17:30

地點：本校禮堂

費用：全免(由香港青少年培育會全數支付)

有意參加此活動的家長，請於 10 月 6 日(星期五)或之前交回回條，如有任何查詢，可致電 2518 0166 與宿舍社工杜逸文姑娘或 2518 0751 與黃運濤署任主任聯絡。



謹啟

林少佩署任校長

2023 年 9 月 26 日

### 家長「正向減壓溝通工作坊」回條

本人為 \_\_\_\_\_ (年級) \_\_\_\_\_ (學生姓名) 的家長，已知悉上列通告內容。

本人  會出席上述講座

不會出席上述講座

◆ 請在  內加上  號

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

家長/監護人聯絡電話：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

備註：當天本校會於 15:15-16:00 期間安排循環線校巴，由黃竹坑 B 出口南朗山道熟食市場外的巴士站接載各位家長到校。

香港黃竹坑南朗山道38號 38 Nam Long Shan Road, Wong Chuk Hang, Hong Kong  
電話 Tel: 2518 0751 傳真 Fax: 2554 6195 電郵 E-mail: cncms@hkjcc.edu.hk 網址 Website: www.hkjcc.edu.hk